

VIERNES, AGOSTO 21,
2026LUNES, AGOSTO 24,
2026 4:00 A. M.

O'Higgins envejece más rápido que el resto de Chile: los exámenes que todo adulto mayor debería hacerse al menos una vez al año

Cada año, durante agosto, CLINI —red de centros de diagnóstico FONASA Nivel 1 con presencia en Rancagua— lanza «Pasamos Agosto, una campaña enfocada en facilitar el acceso de los adultos mayores a exámenes de laboratorio preventivos, a través de ahorros especiales durante todo el mes. La iniciativa busca acercar el diagnóstico oportuno a quienes más lo necesitan, en un contexto donde la Región del Libertador Bernardo O'Higgins envejece a un ritmo más acelerado que el resto del país.

Rancagua. La Región de O'Higgins presenta un índice de envejecimiento superior al promedio nacional: según cifras de la Delegación Presidencial Regional en base al Censo 2024, por cada 100 personas de 14 años o menos hay 83,1 personas de 65 años o más en la región, frente a un promedio país de 79. En este contexto, CLINI lanza «Pasamos Agosto, con ahorros especiales en exámenes de laboratorio para este segmento de la población.

Un segmento que crece más rápido que el resto de la región

Entre 2017 y 2024, la población de 65 a 79 años en O'Higgins creció un 37,6%, mientras que la de 80 años y más aumentó un 30,8%, según datos del Centro de Investigación en Personas Mayores (CIPEM), en base al Censo 2024.

Por qué la revisión anual es clave después de los 65

Hipertensión arterial: afecta a entre el 73,3% y 74,6% de los chilenos de 65 años y más, según cifras basadas en la Encuesta Nacional de Salud del MINSAL. Se pesquisa mediante la toma de presión arterial regular. Adicionalmente, exámenes como la función renal (creatinina) y el perfil lipídico son fundamentales para evaluar el riesgo

cardiovascular y prevenir complicaciones asociadas.

Diabetes mellitus tipo 2: el tramo de 65 años y más presenta la mayor prevalencia de todos los grupos etarios, con un 30,6%, según el MINSAL. Se detecta mediante glicemia en ayunas.

Déficit de vitamina D: estudios chilenos en adultos mayores han encontrado una prevalencia de hasta 70,2% (82,5% en mujeres mayores). Se mide con el examen de Vitamina D Total.

Anemia: su prevalencia en personas de 65 años y más se estima en torno al 8,6% según estudios en población chilena, con el déficit de vitamina B12 como una de sus causas más frecuentes. La anemia se detecta a través de un hemograma completo, mientras que el examen específico de Vitamina B12 permite confirmar si este déficit es la causa del problema.

«En los adultos mayores, condiciones como la diabetes o el déficit de vitamina D no siempre dan síntomas evidentes. Un examen de sangre anual puede ser la diferencia entre pesquisar algo a tiempo o enfrentar una complicación evitable, explica el Dr. Eduardo Maddaleno, Director Médico de CLINI Salud.

La prevención va más allá del examen de sangre

Un estudio reciente del Laboratorio de Neuroenvejecimiento de la Universidad de La Frontera (UFRO), liderado por la investigadora Paulina Sepúlveda Figueroa, encontró que la pérdida de masa muscular en personas mayores se asocia a un mayor riesgo de deterioro cognitivo y demencia, y que el entrenamiento de fuerza puede ayudar a revertir parte de ese riesgo.

Para complementar estos hábitos saludables y proteger tanto el cuerpo como la mente, el control médico es esencial. Por ello, se recomienda realizarse los siguientes exámenes preventivos: Hemograma completo, perfil bioquímico/glicemia, perfil lipídico, función renal, TSH, vitamina D total, vitamina B12 y orina completa.

Cómo acceder a la campaña

Durante agosto, en el marco de «Pasamos Agosto, CLINI ofrece ahorros especiales en exámenes de laboratorio para adultos mayores en su sucursal de toma de muestras en Rancagua, ubicada en Sargento José Bernardo con Cuevas 483. Quienes deseen

