

 JUEVES, ABRIL 3, 2025 3:00 A. M.

CHILE ENVEJECE: CENSO 2024

Señor Director:

Los resultados preliminares del Censo 2024 confirman una transformación demográfica profunda: Chile continúa envejeciendo. Hoy, más de 2,58 millones de personas tienen 65 años o más, lo que representa un aumento del 29% en comparación con el 2017. Actualmente, el 14% de la población nacional pertenece a este grupo etario.

Este fenómeno no solo es cuantitativo, sino también territorial. Las regiones con mayor índice de envejecimiento son Valparaíso (98,6), Ñuble (97,6) y Los Ríos (89,2), donde el envejecimiento demográfico ya impone importantes desafíos. En contraste, las regiones del norte presentan índices más bajos: Tarapacá (43,9), Antofagasta (49,3) y Atacama (63,7), una diferencia que podría explicarse, en parte, por los flujos migratorios.

A pesar del ingreso de más de un millón de migrantes en la última década, el crecimiento poblacional censada fue moderado, pasando de 17,5 millones en 2017 a 18,4 millones en 2024. Esto nos habla de un país que crece poco y envejece rápido.

El Censo vuelve a recordarnos que contar bien a las personas no es solo una tarea estadística, sino un acto clave para decidir cómo y dónde estarán las prioridades. El envejecimiento ya no es una proyección: es el presente de Chile.

Autor(es):

Yamil Tala, CIPEM (UDD-Los Héroes)

CHILE ENVEJECE: CENSO 2024

Señor Director:

Los resultados preliminares del Censo 2024 confirman una transformación demográfica profunda: Chile continúa envejeciendo. Hoy, más de 2,58 millones de personas tienen 65 años o más, lo que representa un aumento del 29% en comparación con el 2017. Actualmente, el 14% de la población nacional pertenece a este grupo etario.

Este fenómeno no solo es cuantitativo, sino también territorial. Las regiones con mayor índice de envejecimiento son Valparaíso (98,6), Ñuble (97,6) y Los Ríos (89,2), donde el envejecimiento demográfico ya impone importantes desafíos. En contraste, las regiones del norte presentan índices más bajos: Tarapacá (43,9), Antofagasta (49,3) y Atacama (63,7), una diferencia que podría explicarse, en parte, por los flujos migratorios.

A pesar del ingreso de más de un millón de migrantes en la última década, el crecimiento poblacional censada fue moderado, pasando de 17,5 millones en 2017 a 18,4 millones en 2024. Esto nos habla de un país que crece poco y envejece rápido.

El Censo vuelve a recordarnos que contar bien a las personas no es solo una tarea estadística, sino un acto clave para decidir cómo y dónde estarán las prioridades. El envejecimiento ya no es una proyección: es el presente de Chile.

Yamil Tala,
CIPEM (UDD-Los Héroes)

responsabilidad de quienes las emiten. Si usted desea ser parte no dude en escribirnos a editor@elbinauino.com. La

CARTAS AL DIRECTOR

ENVIAR A: editor@elpinguino.com

CÁMARA ALTA

Señor Director:

La reciente elección del senador Ossandón como presidente de la cámara alta ha generado un debate importante en la coalición Chile Vamos. Su elección en el contexto de un acuerdo con sectores de la izquierda y el apoyo de algunos descolgados de la derecha, pone de manifiesto una ambición personal que contradice los principios de unidad y colaboración que deberían prevalecer. Esta falta de alineación con los ideales de su partido, Renovación Nacional, no solo genera tensiones internas, sino que también podría tener repercusiones graves para el futuro de la coalición.

Es imperativo que Renovación Nacional tome medidas ejemplares para disuadir comportamientos que desvirtúan el pacto colectivo. La política no debe ser un juego de ambiciones individuales, sino un compromiso con el bien común y los intereses de la ciudadanía que representan.

Hago un llamado a los líderes políticos para que reflexionen sobre sus prioridades. Solo a través de una política coherente podremos construir un futuro más prometedor para nuestro país.

Eduardo Villalón Rojas

ADOLESCENCIA Y EDUCACIÓN

Señor Director:

La serie británica Adolescencia, de Netflix, ha generado un impacto que refleja tanto el interés como la alarma en torno a las trayectorias juveniles. La producción captura el clima emocional de una generación que a menudo se siente desconectada, mientras el espacio educativo no logra dar respuesta a sus necesidades. A ello se suman preocupantes episodios de violencia hacia docentes en establecimientos del país, síntomas de fracturas más profundas en las comunidades escolares.

Frente a esto, el rol de la familia y la comunidad se vuelve clave. Es urgente desarrollar habilidades digitales en los jóvenes para que habiten los espacios virtuales con conciencia y responsabilidad. Más que enseñar tecnología, debemos formar ciudadanos digitales capaces de cuidarse y respetarse mutuamente.

En medio de este desafío, cabe preguntarnos: ¿no es la educación nuestra mejor herramienta para acompañar a los adolescentes, fortalecer su identidad y sembrar esperanza?

Francisco Silva Díaz,
Académico Facultad de Educación
Universidad Autónoma de Chile

EDITORIAL

Ruta 9 Sur: Una carretera olvidada que exige atención urgente

“Es esencial mejorar la infraestructura vial del sur de Punta Arenas para garantizar seguridad y desarrollo regional”

La Ruta 9 Sur en Punta Arenas, que conecta con los sectores de Río de Los Ciervos, Leñadura, Agua Fresca, San Juan, Fuerte Bulnes y otros es mucho más que una simple carretera. Es una arteria vital para el tránsito de personas, bienes y servicios en la región de Magallanes, y también una vía esencial para el turismo, que constituye uno de los pilares económicos de esta zona. Sin embargo, el estado actual de esta carretera ha dejado en evidencia una alarmante falta de inversión y planificación que pone en riesgo la seguridad de los conductores y limita el desarrollo regional.

Los enormes baches que se encuentran a lo largo de la ruta no solo representan un desafío técnico, sino también un peligro directo para quienes la utilizan diariamente. Accidentes, daños mecánicos y tiempos de traslado prolongados son solo algunas de las consecuencias que enfrentan los usuarios de esta carretera. Además, durante fechas festivas o períodos de alta demanda, las aglomeraciones en la ruta dificultan aún más el acceso y refuerzan la necesidad urgente de una ampliación para garantizar un flujo vehicular adecuado.

A pesar de su importancia estratégica, parece que el Ministerio de Obras Públicas (MOP) no ha priorizado esta vía como debería. Este descuido resulta preocupan-

te, ya que la Ruta 9 Sur no solo conecta comunidades aisladas, sino que también es crucial para el desarrollo turístico y económico de Punta Arenas y la región. Ampliar la carretera no sería simplemente una mejora técnica; sería una inversión en la seguridad, la productividad y el bienestar de todos los habitantes y visitantes de Magallanes.

Es imperativo que las autoridades locales y nacionales reconozcan la relevancia de esta ruta y actúen en consecuencia. La reparación de los baches y la ampliación de la carretera son medidas urgentes que no pueden seguir siendo postergadas. Punta Arenas, como puerta de entrada a la Patagonia, merece una infraestructura moderna y eficiente que esté a la altura de su importancia geográfica y económica.

Las decisiones sobre inversión en infraestructura no son solo técnicas; reflejan las prioridades y valores de quienes están al mando. Es momento de que las autoridades demuestren que la seguridad y el desarrollo de la región austral son una prioridad real y no simplemente palabras vacías. La Ruta 9 Sur necesita atención inmediata, y cada día que pasa sin que se tome acción es una oportunidad perdida para mejorar la calidad de vida de quienes dependen de ella.

CARTAS AL DIRECTOR

ENVIAR A: editor@elpinguino.com

DESAFÍOS DEL EMBARAZO Y MATERNIDAD AUTISTA

Señor Director:

En el marco del Día Mundial de la Concienciación sobre el Autismo, que se conmemora el 2 de abril, se suele enfocar la conversación en la infancia y juventud de las personas autistas. Sin embargo, una dimensión menos explorada es la transición a la adultez y, en particular, la experiencia de la maternidad en mujeres autistas.

Esta etapa puede generar un alto nivel de estrés debido a las expectativas sociales sobre la maternidad. Durante el embarazo, parto y crianza, las mujeres autistas enfrentan desafíos con las normas impuestas sobre el apego, la crianza y la lactancia. Estas expectativas pueden incrementar el estrés, así como la sintomatología ansiosa y depresiva en el periodo pre y postnatal.

Uno de los aspectos clave en esta experiencia es la sensibilidad sensorial. Investigaciones han revelado que, durante el embarazo y el parto, las mujeres autistas pueden experimentar mayores dificultades debido a su sensibilidad a estímulos como luces, sonidos, olores y tacto. El parto puede ser especialmente desafiante debido al exceso de personas en la sala, el llanto del recién nacido y el dolor. Algunas mujeres solicitan ajustes en el ambiente para minimizar el malestar y la ansiedad. Sin embargo, muchas de ellas han manifestado sentirse poco escuchadas por los profesionales de salud y con dificultades para expresar cómo se sienten.

La incertidumbre del parto es otro factor que puede generar gran ansiedad. Les preocupa no comprender las indicaciones del equipo de salud o recibir reacciones negativas por parte de los profesionales. Además, la lactancia materna puede representar un reto adicional, ya que las dificultades en el procesamiento sensorial y la comunicación pueden hacer que esta etapa sea aún más desafiante.

A pesar de esto, muchas mujeres autistas deciden amamantar a sus hijos, a pesar del aumento de la sensibilidad táctil y la sobreestimulación provocada por la lactancia. La revisión sistemática realizada por Grant y colaboradores (2022) evidenció que las mujeres autistas encuentran en la lactancia una oportunidad para calmar a sus bebés, fortalecer el vínculo y consolidar su identidad como madres.

Es fundamental seguir investigando y promoviendo ajustes que permitan a las mujeres autistas vivir su maternidad de manera más respetuosa y adaptada a sus necesidades, garantizando así su bienestar y el de sus hijos.

Andrea Mira,
Dra. en ciencias del desarrollo y psicopatología,
Universidad Andrés Bello

EL PELIGRO DE UNA DEMOCRACIA MANIPULADA POR INTERESES PARTIDISTAS

Señor Director:

El Partido Comunista de Chile vuelve a destacarse, una vez más, por lo que mejor sabe hacer: evidenciar su desprecio por las reglas democráticas cuando estas no le son favorables. No creen en la democracia como principio, solo en el poder como fin. No juegan con las mismas reglas que el resto, porque su objetivo no es gobernar, es quedarse. Y una vez ahí, no soltarlo.

Lautaro Carmona, presidente del Partido Comunista, ha reabierto el debate sobre una nueva Constitución, afirmando que se trata de una “prioridad nacional”, una supuesta deuda pendiente. Sus declaraciones no solo son completamente ajenas al sentido común, sino que demuestran cuán desconectado está de la realidad que vive el país.

Hoy, las prioridades de Chile son evidentes para cualquiera con los pies en la tierra: seguridad, salud, migración y control del gasto fiscal. Se pueden sumar muchas otras, pero ninguna de ellas pasa por reescribir la Constitución por tercera vez, especialmente después del fracaso estrepitoso de dos intentos recientes. Insistir en esa agenda solo revela la obstinación ideológica de un sector que busca reescribir las reglas hasta que el resultado les acomode.

El Partido Comunista ha estado durante décadas trabajando por llegar al poder, y ahora que lo rozan, pretenden normalizar su permanencia a costa de nuestra institucionalidad. Por el bien de nuestra democracia, es momento de ponerles un alto.

Rodrigo Salinas Rojas

CHILE ENVEJECE: CENSO 2024

Señor Director:

Los resultados preliminares del Censo 2024 confirman una transformación demográfica profunda: Chile continúa envejeciendo. Hoy, más de 2,58 millones de personas tienen 65 años o más, lo que representa un aumento del 29% en comparación con el 2017. Actualmente, el 14% de la población nacional pertenece a este grupo etario.

Este fenómeno no solo es cuantitativo, sino también territorial. Las regiones con mayor índice de envejecimiento son Valparaíso (98,6), Ñuble (97,6) y Los Ríos (89,2), donde el envejecimiento demográfico ya impone importantes desafíos. En contraste, las regiones del norte presentan índices más bajos: Tarapacá (43,9), Antofagasta (49,3) y Atacama (63,7), una diferencia que podría explicarse, en parte, por los flujos migratorios.

A pesar del ingreso de más de un millón de migrantes en la última década, el crecimiento poblacional censada fue moderado, pasando de 17,5 millones en 2017 a 18,4 millones en 2024. Esto nos habla de un país que crece poco y envejece rápido.

El Censo vuelve a recordarnos que contar bien a las personas no es solo una tarea estadística, sino un acto clave para decidir cómo y dónde estarán las prioridades. El envejecimiento ya no es una proyección: es el presente de Chile.

Yamil Tala,
CIPEM (UDD-Los Héroes)

* Las cartas publicadas no representan necesariamente el pensamiento de Diario El Pinguino y son de exclusiva responsabilidad de quienes las emiten. Si usted desea ser parte no dude en escribirnos a editor@elpinguino.com. La extensión no debe superar 1.500 caracteres y el diario puede omitir o editarlo parcialmente.

• Director Gerente y Representante Legal Pinguino Multimedia:

Alberto Solo de Zaldívar Pérez

• Domicilio: Pde. Jose Manuel Balmaceda 753, Punta Arenas • Teléfono: 2292900 • www.elpinguino.com

EDITADO E IMPRESO EN PUNTA ARENAS POR PATAGÓNICA PUBLICACIONES S.A.

EL PINGÜINO

Fundado el 2 de julio de 2008

ANP

Dirlo miembro de la Asociación
Nacional de la Prensa Chile.