

Estudio asegura que personas mayores de Aysén son las más satisfechas con su vida

Según el análisis de la Universidad del Desarrollo y Caja Los Héroes a la Encuesta de Bienestar Social realizada en 2021, el porcentaje de adultos mayores que se siente satisfecho o totalmente satisfecho con su vida en nuestra región es del 84,8%. En tanto, el 68,6% se considera bastante o muy feliz.

ED Redacción, Diario El Divisadero - 18-03-2022



La Universidad del Desarrollo y Caja Los Héroes a través del programa de Conocimiento e Investigación de Personas Mayores (Cipem) analizó los datos de la Encuesta de Bienestar Social 2021 del Ministerio de Desarrollo Social y Familia con el objetivo de tener una visión sobre el bienestar y la calidad de vida entre los adultos mayores.

Satisfacción y felicidad

El estudio reveló que un 84,8% de los adultos mayores de la región de Aysén se sienten satisfechos con su vida, siendo esta la zona con el mayor porcentaje de personas sobre los 60 años que se siente de esta manera, seguido de las regiones de Atacama (83,6%) y Coquimbo (83,3%). A nivel nacional, tres de cada cuatro personas mayores (77,6%) se sienten satisfechos o totalmente satisfechos con su vida.

Asimismo, del informe se desprende que este sentimiento aumenta con los años, dado que para los individuos entre 60 y 70 años el porcentaje alcanza el 74,1% y para los mayores de 70, el número aumenta al 82,3%.

Por otra parte, el estudio evidenció que el 62,2% de las personas mayores se consideran bastante o muy felices. Sin embargo, en el caso de nuestra región, esta cifra sube a un 68,6%.

Confianza en otros

No obstante, y pese a los altos índices de satisfacción y felicidad de este grupo etario, al momento de hablar confianza interpersonal de las personas mayores, los adultos mayores de Aysén confía menos en los demás.

A nivel país, cinco de cada 10 adultos mayores (56,8%) confía en otras personas. Pero en Aysén solo un 41% de personas dentro de este grupo etario dice confiar bastante o mucho.

Felicidad postpandemia

Para el investigador de Cipem, Mauricio Apablaza, "los resultados evidencian la fuerte relación existente entre edad y satisfacción con la vida. La literatura sugiere que esta relación tiene una forma de U, es decir los niveles de bienestar más altos se registran en la población joven y en las personas mayores, fenómeno que se confirma con estos resultados".

El investigador sugiere al mismo tiempo que "es importante seguir explorando la evolución de este tipo de indicadores de manera sistemática, especialmente en la cuarta edad, en su relación con otros factores (por ejemplo, soledad o fragilidad) y en el contexto postpandemia".

Por su parte, la gerenta Comercial de Caja Los Héroes, Soledad Masalleras, indicó que "considerando el envejecimiento de la población chilena, se hace necesario revisar el bienestar de las personas mayores. Este tipo de estudios nos permite comprender de mejor manera los aspectos psicológicos y sociales, y seguir explorando aquellos beneficios que impactan en la calidad de vida nuestros pensionados y pensionadas, y de esta forma generar propuestas que aporten en esta línea".

Para los 3.472.243 adultos mayores que existen en Chile, los cuales representan el 17,6% de la población del país, aspectos como

El Divisadero TV



UAysén al día - enero 2022

[Ver todos](#)



Noticias Recientes

Covid-19: Informan 105 nuevos contagios en siete comunas de la región

Streaming | Seremi de Educación mantiene clases a nivel regional a pesar de falta de alimentación

Calisto pide que Contraloría investigue eventual incumplimiento de contrato de Hundaya

Hundaya: la empresa que se adjudicó un contrato con Junaeb adeudando más de \$2.000 millones al fisco



Portada

