

TRABAJANDO
SU RETIRO

La sociedad chilena enfrenta un acelerado envejecimiento y en particular de la mujer, que representa cerca del 55,4% del total de la población sénior en el país, con cerca de dos millones de mujeres de 60 o más años. Este panorama, además, irá al alza en los años venideros, ya que a 2050 se espera que haya más de 3,7 millones chilenas mayores, pasando de representar el 19% actual del total de habitantes al 36,9%, según el estudio "Mujeres Mayores" del Cipem de la UDD y Caja Los Héroes.

Mauricio Apablaza, director académico del Cipem, señala que "el aumento de la población femenina sobre 60 años trae desafíos a enfrentar como sociedad, ya que a pesar de que sabemos que en las próximas décadas se intensificará el proceso de envejecimiento, no se están tomando las medidas necesarias para mejorar ese avance y probablemente será traumático en varios sentidos, partiendo por el lado de la medicina y siguiendo con la integración, ya que debemos considerar a los mayores como parte de una sociedad".

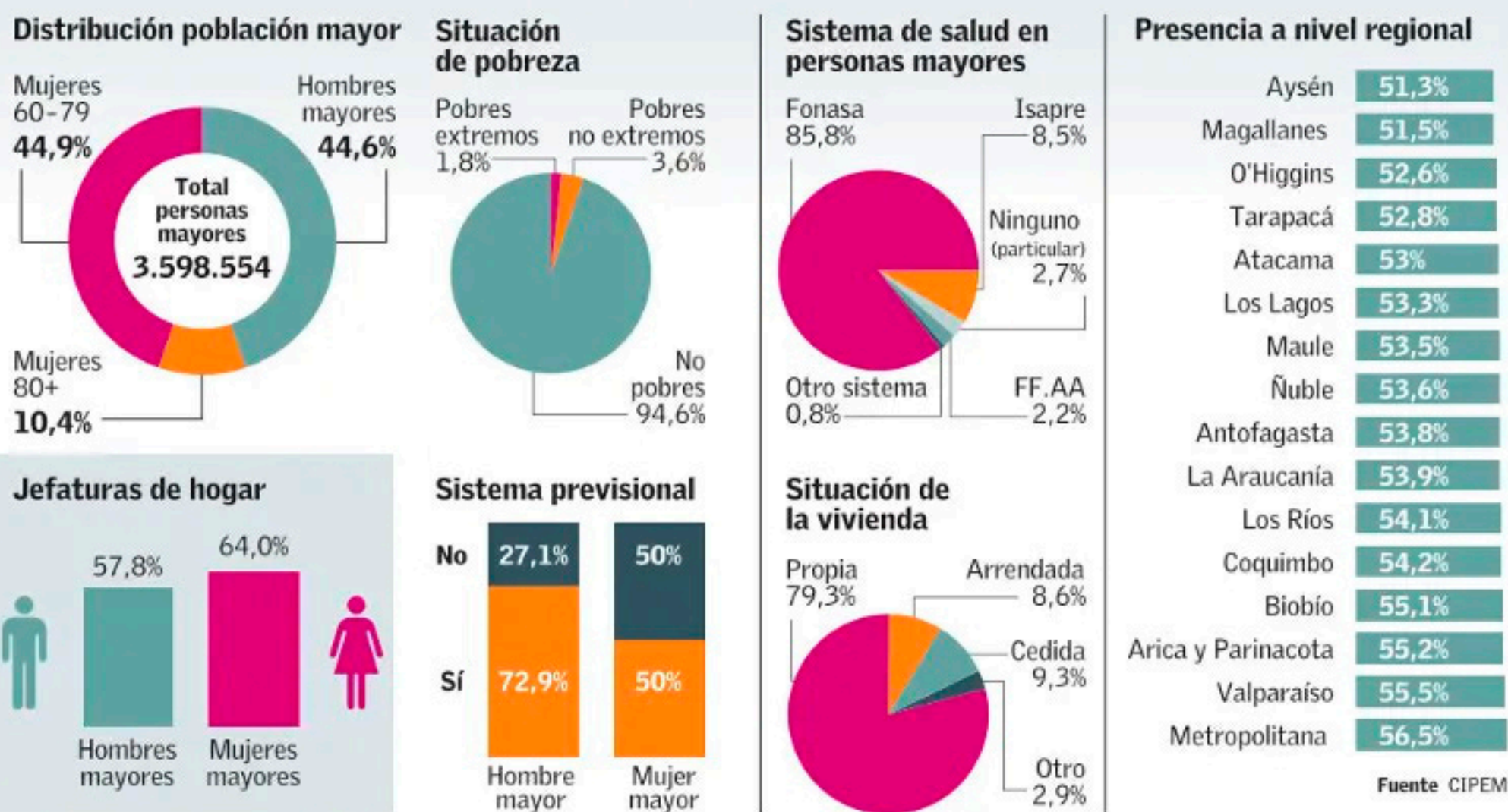
Es más, se proyecta que la cuarta edad (más de 80 años) pase a representar de un 3,7% del total de la población femenina a un 17,8% en el año 2100. "Hay que apuntar a la prevención, especialmente de enfermedades. En Chile, los sistemas de salud público y privado cuentan con un examen preventivo del adulto mayor que es gratuito y que permite detectar problemas futuros", señala Apablaza y agrega que hasta ahora el bienestar subjetivo o satisfacción con la vida es bastante alto en las mujeres sobre los 60 años. Según el estudio, un 52,5% están satisfechas o muy satisfechas con su condición de salud actual, "y eso es consistente con la literatura; los jóvenes y los adultos mayores tienden a ser los que se sienten más satisfechos con su vida", agrega el experto. Incluso, en el estudio se advierte que 71,4% de las mujeres mayores dice que ha estado en tratamiento por alguna enfermedad en el último año, de las cuales 25% es por hipertensión y 13,4% por diabetes. Respecto al Índice de Masa Corporal, el 30,9% tiene un peso normal, mientras que 68% presenta sobrepeso u obesidad.

En cuanto al sistema de salud, el 85,8% está afiliada a Fonasa y la Re-

MUJERES MAYORES EN CHILE: 64% son jefas de hogar, pero solo 50% están en un sistema previsional

En menos de 30 años, un tercio de las mujeres en el país tendrá más de 60 años. Esto, a juicio de los expertos, conlleva una serie de desafíos en políticas públicas e integración. PAMELA CASTELLANOS

Radiografía a las mujeres mayores de 60 años en Chile



gión del Maule es la que tiene el mayor porcentaje en el país, con 91,1%.

DUEÑAS y jefas de hogar

En la radiografía del Cipem se observa que el 15,9% de las mujeres sobre 60 años viven solas y en su mayoría mues-

tran una alta satisfacción en relación a su hogar, ya que un 79,3% cuenta con casa propia (de ellas, 92,8% la tiene pagada), una tasa bastante más alta que el resto de la población femenina (diferencia de 20,5 puntos porcentuales más a favor de las sénior). Apablaza dice que si bien la lógica de la vivienda propia es muy nat-

ural a nuestra concepción del mundo latino o chileno, por la seguridad que conlleva, "al mismo tiempo cuando el Estado define los niveles de pobreza utiliza una imputación de cuánto vale la casa, lo cual puede desvirtuar las necesidades que puedan estar teniendo los mayores y quedar fuera de las políticas

públicas quienes sí las necesitan".

Sobre el aspecto económico, expertos afirman que el género femenino ha logrado con los años mejorar su situación laboral y con ello ser independientes, aunque todavía quedan retos. Así, por ejemplo, en la radiografía del Cipem se constata que el 64% son jefas de su hogar, en cambio esa tasa en los hombres mayores llega al 57,8%. A nivel regional, Aysén cuenta con el mayor porcentaje (67,9%), mientras que La Araucanía tiene el menor (59,7%).

En tanto, la tasa de dependencia femenina (proporción de mujeres mayores respecto a la población femenina activa, es decir, mujeres entre 15 y 59 años), alcanzó a 30,5% en 2020. "Chile tiene una de las más altas en comparación a los otros países de la región y al promedio a nivel mundial. No obstante, sigue siendo muy inferior a países como Japón, España, Reino Unido o Canadá, por lo que se espera que para 2050 este indicador llegue a 64,6%, es decir, más de tres veces que la tasa de dependencia actual", dice Apablaza.

En vista de lo anterior se puede observar que solo un 50% de ellas están afiliadas a algún sistema previsional, esto es 22,9 puntos porcentuales menos que ellos y 20 puntos porcentuales menos que las menores de 60 años. Por regiones, Magallanes cuenta con el mayor porcentaje de mujeres mayores que están en un sistema previsional (56,3%) y Ñuble el menor (41%).

Octavio Vergara, exdirector del Senama y hoy socio de CoMov, precisa que si bien en los últimos años se han desarrollado programas y acciones para proteger a los mayores en su conjunto como la rebaja y exención de contribuciones, programa de cuidados, descuento del 50% en transporte público, creación de centros diurnos, entre otros, "la sociedad no ha tomado conciencia de lo que está ocurriendo y si bien hay cambios que se pueden hacer rápido, como una baja en la tarifa del transporte, hay otros que demoran. Por ejemplo, hoy Chile cuenta con 150 geriatras y la recomendación de la Organización Mundial de la Salud es de 500 geriatras en el país".

Por eso asegura que los temas que van desde el buen trato a la integración de los mayores al ámbito laboral "debe ser un esfuerzo conjunto entre el Estado con todos sus programas y coordinación de la política pública con el sector privado y de la sociedad".

EL MERCURIO

HASTA **85%** Dcto

Club de Lectores EL MERCURIO

VENTA ESPECIAL DE LIBROS, 25 AL 27 DE AGOSTO

ASÍ FUE AUSCHWITZ. TESTIMONIOS 1945-1986
Socios \$6.270 (Púb. gen. \$20.900)
Autor: Primo Levi
Editorial: Ariel

LA ARQUEOLOGÍA DESDE EL ESPACIO
Socios \$11.560 (Púb. gen. \$28.900)
Autor: Sarah Parcak
Editorial: Ariel

LA BIBLIOTECARIA
Socios \$5.160 (Púb. gen. \$12.900)
Autor: Salley Vickers
Editorial: Destino

ANDINIA
Socios \$5.400 (Púb. gen. \$18.000)
Autor: Francisco Ortega
Editorial: Planeta

TERROR. ALERTA ISIS
Socios \$4.800 (Púb. gen. \$16.000)
Autor: José Levy
Editorial: Planeta

TODA LA VERDAD
Socios \$5.970 (Púb. gen. \$19.900)
Autor: Karen Cleveland
Editorial: Planeta

EL PRESIDENTE HA DESAPARECIDO
Socios \$9.560 (Púb. gen. \$23.900)
Autor: James Patterson y Bill Clinton
Editorial: Planeta

LA ÚNICA MUJER
Socios \$5.100 (Púb. gen. \$16.990)
Autor: Marie Benedict
Editorial: Planeta

LA SOSPECHA
Socios \$5.370 (Púb. gen. \$17.900)
Autor: Fiona Barton
Editorial: Planeta

EL MENSAJE DE PANDORA
Socios \$4.470 (Púb. gen. \$14.900)
Autor: Javier Sierra
Editorial: Planeta

LECCIONES DE SEDUCCIÓN
Socios \$4.760 (Púb. gen. \$11.900)
Autor: Pilar Sordo
Editorial: Planeta

LOS OJOS VENDADOS
Socios \$5.970 (Púb. gen. \$19.900)
Autor: Siri Hustvedt
Editorial: Seix Barral

QUIJOTE
Socios \$7.470 (Púb. gen. \$24.900)
Autor: Salman Rushdie
Editorial: Seix Barral

CRASH
Socios \$12.600 (Púb. gen. \$31.500)
Autor: Adam Tooze
Editorial: Crítica

BAJO UN CIELO BLANCO

YO, CELÍACO
Socios \$4.770 (Púb. gen. \$15.900)
Autor: Fabio Dana
Editorial: Paidós

CONVERTIRSE EN BEAUVOIR
Socios \$6.870 (Púb. gen. \$22.900)
Autor: Kate Kirkpatrick
Editorial: Paidós

PORQUE LO DECIMOS NOSOTROS
Socios \$7.170 (Púb. gen. \$23.900)
Autor: Noam Chomsky
Editorial: Paidós

CIBERBULLYING
Socios \$5.370 (Púb. gen. \$17.900)
Autor: María Zysman
Editorial: Paidós

LA BATALLA DE OCCIDENTE
Socios \$5.560 (Púb. gen. \$13.900)
Autor: Éric Vuillard
Editorial: Tusquets

Dónde: Casa Club Santa María 5542 Vitacura, de 09:00 a 19:00 hrs