

En el marco de la conmemoración del día mundial del Buen Trato a los Adultos Mayores:

Un 82% estima que los adultos mayores no reciben un trato digno en Chile

El estudio realizado por Cadem y Caja Los Héroes muestra además que las áreas de salud y transporte son donde los mayores reciben los peores tratos.

En la región de Los Lagos, la población de adultos mayores alcanza el 15,8% del total regional, ocupando el noveno lugar en el ranking nacional, con una tasa de envejecimiento de 76,1. Por otra parte, en esta región un 15,2% de los mayores de 60 años viven solos, y se observa una tasa de suicidio de 213,6.

Estas cifras, entregadas por diversos informes del Programa Conocimiento e Investigación en Personas Mayores (CIPEM) de la Universidad del Desarrollo y Caja Los Héroes, revelan que, si bien es cierto, se han desarrollado políticas públicas para mejorar la calidad de vida del adulto mayor, aún existe mucho por mejorar en cuanto al trato que se le brinda a este segmento de la población que hoy bordea los 2,85 millones, correspondientes al 16,2% de la población.

Un estudio sobre el buen trato a Adultos Mayores, realizado por Caja Los Héroes y Cadem, reveló que un 82% de la población considera que la sociedad chilena no les brinda un trato digno y respetuoso a los adultos mayores, cifra que se repite por segundo año consecutivo.

Asimismo, la encuesta calificó con nota entre 1 y 7 el trato que reciben los adultos mayores en ciertas áreas. Así, por ejemplo, las personas estiman que el peor trato se da en el área de la salud, donde un 76% califica esta atención con nota entre 1 y 4, seguido por el transporte público como la segunda área con peor evaluación con un 68%. Como contraparte, un 34% califica con notas entre 6 y 7 el trato que los adultos mayores reciben al interior de sus familias, aunque el valor es menor en 9 puntos porcentuales que hace un año.

Por otra parte, la experiencia y sabiduría son, de acuerdo a los resultados, los dos atributos más valorables de los adultos mayores, con 61% y 58% respectivamente. Resalta en particular la alta estimación que los estudiantes tienen respecto a la experiencia de los mayores, ya que la consideran como el principal atributo con 77% de las menciones acumuladas.

"Esta valoración es muy importante pues en el mercado laboral hay necesidades que pueden ser muy bien resueltas por los adultos mayores. Hay espacios donde ellos pueden aportar mucho a partir de estos dos atributos como son la experiencia y sabiduría", comentó Germán Lafrentz, gerente de Asuntos Corporativos de Caja Los Héroes.

Finalmente, pensando en los jóvenes de hoy y su relación con los adultos mayores, el sondeo revela que predomina la idea de que actualmente a los adultos mayores se les respeta y reconoce menos que antes, esto según el 81% de los encuestados.

El 15 de junio se conmemora el Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez, establecido por Naciones Unidas el año 2011, así como la adopción de la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores por parte de la Asamblea General de la Organización de los Estados Americanos, el año 2015.



Melanoma: el agresivo cáncer de piel cuya mortalidad va en aumento

El 5% de los cánceres a la piel corresponde a melanoma su manifestación más grave y su aparición estaría relacionada a factores ambientales y genéticos. En 20 años su tasa de mortalidad ha aumentado. Dermatólogo de la U. San Sebastián, explica cómo prevenir y realizarse el autoexamen.

Hay dos tipos de cáncer a la piel. "Está el que afecta a las células de la epidermis (base de la estructura de la piel), llamado no melanoma que corresponde al 95% de estos cánceres; y el melanoma que enferma a las células melanocitos presentes en piel, ojos, mucosas y otros órganos", explica el médico dermatólogo José Luis Gatica, académico de la Facultad de Medicina y Ciencia de la U. San Sebastián.

Sí en 1997, el melanoma tenía una tasa de mortalidad de 0,8 x 100.000 habitantes, en 2015 llegó a 1,2 x 100.000 habitantes, es decir, "se están muriendo más personas por este tipo de cáncer", sostiene el especialista.

Factores de riesgo

Aun cuando este cáncer puede afectar a cualquier edad y persona, existen ciertos factores de riesgos que predisponen su aparición.

Genéticos: como fototipo claros 1 y 2, es decir, personas con piel blanca, ojos y pelo claro, población colorina y pecosa. Aquellos con antecedentes familiares

de cáncer, de melanoma y cáncer de páncreas.

Personas con más de 50 lunares o aquellos del tipo displásicos (planos, bordes irregulares) o congénitos gigantes. Pacientes inmunodeprimidos.

Ambientales: Exposición excesiva a radiación ultravioleta (sol y solarium) a carcinógenos como el arsénico, cigarrillo. Antecedentes de quemaduras solares. Edad avanzada, estilos de vida poco saludables.

¿Cómo pesquisar el melanoma?

El académico USS agrega que: "si el melanoma es pesquisado de forma oportuna y precoz, en estadios muy incipientes, tiende a tener un mejor pronóstico y tratamiento, por ello es muy importante la pesquisa precoz".

Aquellas personas con antecedentes familiares deben someterse a un examen anual con un dermatólogo y, todos debieran realizarse el autoexamen siguiendo el esquema ABCDE de los lunares:

A) Asimetría: la mitad o un cuadrante del lunar

o marca de nacimiento no corresponde a la otra mitad o cuadrante.

B) Borde: los bordes son irregulares, desiguales, dentados o poco definidos.

C) Color: el color no es uniforme y pudiera incluir 3 o más colores, negro, café claro, café oscuro, rosado, rojo, azul, negro o blanco.

D) Diámetro: el lunar mide más de 6 milímetros de ancho, aunque los melanomas algunas veces pueden ser más pequeños que esto.

E) Evolución: el tamaño, la forma o el color del lunar están cambiando.

Además, a diario hay que utilizar protección solar, ya sea usando filtro de manera adecuada, lentes para el sol, ropa adecuada y no exponerse a rayos (RUV) a las horas de mayor riesgo, sostiene Gatica.



José Luis Gatica, Académico de la Facultad de Medicina y Ciencia de la U. San Sebastián.

El Heraldo Austral

Fundado el 9 de Septiembre de 1951

Directora Ejecutiva
Paola Álvarez B.

Gerente Comercial
Gustavo Gálvez M.

Editora
Paola Álvarez B.

Colaborador
David Leal

Diagramación
Carlos Gómez

Jefe de Taller
Nelson Loaiza

Distribución
Miguel Filoza

Fono: 65 -2752766
prensa@eha.cl
www.eha.cl

Dirección
Itata 1109 - Puerto Varas
X Región Chile