

Opinión

E

Editorial

“Cuarta Edad” en la Región de Ñuble

En esta nueva categoría etárea entran el 3,1 por ciento de los habitantes de la región, es decir 14.900 personas.

A raíz de la modificación a la ley 19.828 que creó el Servicio Nacional del Adulto Mayor, a partir del 1 de marzo de este año se reconoce a todas aquellas personas que hayan cumplido 80 años o más como parte de la denominada “cuarta edad”. En nuestro país, un total de 470.756 personas entran en esta categoría, lo que equivale prácticamente a casi toda la población de la Región de Ñuble, catastrada en el Censo 2017 (480.609). En nuestra región, sin embargo, un informe estadístico de la Universidad del Desarrollo en conjunto con la Caja de Compensación Los Héroes contabilizó a 14.900 personas en este rango etáreo, lo que se traduce en un 3,1% del total regional. A partir de esta categorización, se busca establecer un trabajo más específico en cuanto a políticas públicas que apunten directamente a adultos mayores generalmente más vulnerables y que entre sus características reúnen condiciones de multi enfermedad, cronicidad y discapacidades, además de una mayor dependencia.

Si bien el mayor porcentaje de las y los adultos de la cuarta edad tienen residencia en las zonas urbanas, más de 5 mil personas viven en zonas rurales, donde tienen más dificultades de acceso a atención de salud oportuna, especializada, así como a servicios o centros de atención.

Ñuble es la segunda región del país con mayor proporción de adultos mayores (47,1%), lo que obliga a sus autoridades a pensar en políticas públicas cada vez más concretas para este grupo etáreo.

Para ir cambiando esta realidad, el Plan Ñuble que se encuentra en ejecución considera, en específico para este segmento, cuatro condominios de viviendas tuteladas, dos en ejecución en San Ignacio y Bulnes que iniciarán este 2019 con cupos para 85 adultos mayores, además de cuatro centros diurnos comunitarios, que estarán emplazados en las capitales provinciales y Chillán. Por su parte, desde el Servicio Nacional del Adulto Mayor están apoyando fuertemente la certificación ante la OMS de “Ciudades Amigables con los Adultos Mayores”, parte del Programa Adulto Mejor que busca fomentar que las personas mayores envejecan de manera activa, promueve la inclusión y contribuye en aspectos de la vida diaria de esas personas. A la fecha, la comuna de Quillón es un ejemplo de proactividad en tal sentido, a la que se le suman El Carmen, Chillán, Coihueco y San Ignacio, que ya han firmado sus cartas de compromiso. Cabe recordar que Ñuble es la segunda región del país con mayor proporción de adultos mayores (47,1%), lo que obliga a sus autoridades a pensar en políticas cada vez más concretas para apoyar a los grupos más vulnerables de la sociedad.

C

Columna

La felicidad

Ante tanta convulsión en el mundo, me afloró la nostalgia y recordé que hace tiempo escribí sobre la felicidad. Por eso, ahora me atrevo a trazar ideas sobre lo que tanto deseamos y que nos parece tan lejano.

Pienso que la felicidad es aquello que nos hace henchir el pecho y respirar profundo. Es el suspiro al apagar la luz en las noches templadas de la primavera. Es el recuerdo del sol cuando se escabulle entre las olas del mar, en el horizonte de los atardeceres del verano. Es el brillo que ennegrece en los mediodías de las cumbres nevadas.

Pienso que la felicidad es aquello que nos hace henchir el pecho y respirar profundo.

Es el frescor de la brisa invernal que nos enrojece las narices, nos hace saltar lagrimillas y enroscar el cuerpo hacia el recuerdo fetal. Es el compartir un trozo de pan, mirándose a los ojos. Es intercambiar secretos en un beso prolongado.

Es transmitiros mensajes de anhelos en cada caricia, en cada roce de la piel.

Es apoyarse en el quicio de nuestras ventanas vitales, para no caer en oscuridades de momentos difíciles. Es traspasar las puertas del placer, cada vez que sientes el llamado de tu cuerpo. Es prolongar la mirada exterior hacia el interior

de quien tienes enfrente.

Es transformar en realidades estas palabras que se unen y entrelazan conteniendo ideas e imágenes. Es el vuelo de los sentidos en noches desnudas. Es la danza de las hojas en las alamedas de la vida. Es el halo frío del espíritu de nuestros antepasados que nos legaron la capacidad de amar.

Es la magnificencia de una naturaleza voluptuosa que nos cobija. Es el seno de las nubes que nos amamanta al caer las tardes de pelos grises. Es el canto de las aguas que golpean las rocas en los acantilados y en las carreras de ríos que bajan tropezando, cruzando valles.

Es la capacidad de oír el golpeteo del pajarillo que horada la corteza; el traqueteo del tren que se aleja humeante trazando senderos por los campos; la musicalidad de la lluvia sobre los techos... ¿La felicidad es todo eso? Sí...es todo eso. Y mucho más. Es lo que hace sentirte hombre/mujer. Habitante del planeta. Respirante de la atmósfera. Autor/autora de sonrisas aparentemente sin sentido. Boba/bobo de gestos alegres permanentes. Caminante de pasos que parecen extraviados, embriagados, tambaleantes ¿sin sentido?...

¿Dónde se es feliz? ¿En cualquier parte? La única condición es estar en el lugar en que todas las locuras anteriores te afloran con naturalidad, con sinceridad, que sean de verdad. Locuras tan cuerdas, que nos hacen al final, el hombre/mujer con que soñamos ser, simplemente.



Miguel Ángel San Martín,
Periodista.

H

Humor

Por Aetós



F

Frases

“Tengo un sabor amargo, nosotros esperábamos la solución a corto plazo”

Miguel Ramírez, presidente de la Asociación de Viñateros Guarrilhue tras reunión con ministro del agro.

“En Ñuble hay un déficit muy fuerte en materia de servicios y de carencias en los sectores cordilleranos”

Mauricio Apablaza, director académico Programa Conocimiento e Investigación en Personas Mayores (CIPEM).

N

Nuestro archivo

Hace 3 años | 19 de Abril de 2016

A fin de año Ñuble contará con su centro oncológico

Para el segundo semestre de este año partirán los trabajos para la instalación de un centro oncológico de mediana resolutiveidad, según lo confirmó el senador Felipe Harboe a la agrupación un oncólogo para Ñuble. Durante estos meses el Ministerio de Salud verá una reasignación presupuestaria para su instalación.

Hace 2 años | 19 de Abril de 2017

Funcionarios públicos suplirán falta de censistas

Aunque se puede entender que todo está afinado para ejecutar el proceso censal con absoluta normalidad, la falta de censistas voluntarios ha sido la tónica y en eso Ñuble no ha sido la excepción. Ante la escasez de encuestadores el gobierno activó un plan de contingencia y recurrirá a funcionarios de municipios y servicios públicos.

Hace 1 año | 19 de Abril de 2018

Diputados aprueban crear la comuna de Cachapoal

Desde hace una década que los cerca de 12.500 habitantes de Cachapoal tienen en mente convertirse en comuna y la sala de la Cámara de Diputados aprobó por 76 votos a favor un proyecto de Resolución presentado por la diputada Loreto Carvajal, donde se solicita al Presidente Sebastián Piñera la creación de la comuna de Cachapoal.