

## EL 28% DE LOS ADULTOS MAYORES DE LA REGIÓN DE ARICA Y PARINACOTA TIENE ALGÚN PROBLEMA DE SALUD PERMANENTE

 ELCONCORDIACL ♦ OCTUBRE 11, 2019

Un nuevo estudio realizado por el programa de Conocimiento e Investigación en Personas Mayores (Cipem), reveló que el 27,9% de los adultos mayores de la Región de Arica y Parinacota padece algún problema permanente de salud, estando prácticamente al mismo nivel que el promedio a nivel nacional (28%), mientras que para la cuarta edad (mayores de 80 años) esta proporción llega a un 50,8%.

El informe, elaborado por la Facultad de Gobierno de la Universidad del Desarrollo y Caja Los Héroes, está basado en los resultados de la Encuesta Casen 2017 y contempla condiciones como ceguera, sordera, dificultad mental o intelectual, dificultad psiquiátrica, mudéz y dificultad física y/o de movilidad que fueron agrupadas en dos grupos: tiene o no tiene alguna condición.

En el caso de la Región de Arica y Parinacota, el principal problema que presenta este segmento de la población es la dificultad física o de movilidad con un 17,4%, seguido por sordera o dificultad para oír (9,5%), ceguera o dificultad para ver (7,5%), mudéz o dificultad en el habla (2,3%), dificultad mental o intelectual (1,8%) y dificultad psiquiátrica (1,3%).

Otro aspecto que reveló el informe tiene relación con la situación de dependencia de los adultos mayores, donde un 16,4% de la tercera edad recibe ayuda de otras personas para realizar distintas acciones, proporción de que se eleva a un 44,3% en el caso de la cuarta edad.

Respecto a la salud de los adultos mayores en Chile, el director académico de Cipem, Mauricio Apablaza aseguró que "a nivel internacional, Chile es el país 32 con mayor esperanza de vida saludable al nacer alcanzando los 69.7 años. Para quienes alcanzan los 60 años, la esperanza de vida saludable alcanza los 18 años ubicándose entre los 30 primeros del mundo y liderando las estadísticas para Sudamérica. A nivel nacional un 28% de la población adulto mayor presenta algún tipo de condición permanente siendo la más extendida la dificultad física o de movilidad que afecta el 18% del grupo etario. Las cifras aumentan a 41% y 37% cuando se analiza la cuarta edad."

En base a esto, el director de Cipem y gerente de Asuntos Corporativos de Caja Los Héroes, Germán Lafrentz, recaló que "es fundamental analizar las cifras de este estudio a nivel nacional y regional, con el objetivo de tomar medidas que vayan en beneficio de los adultos mayores y les ayude a mejorar su calidad de vida. En ese aspecto, es importante fomentar los exámenes preventivos para el adulto mayor junto con otras medidas que apunten al cuidado de la salud de este segmento de la población".

### Qué es el CIPEM

El Programa de Conocimiento e Investigación en Personas Mayores (CIPEM) es una instancia impulsada por la Universidad del Desarrollo y la Caja de Compensación Los Héroes, la cual busca generar conocimiento en ámbitos que permitan contribuir a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, apuntando a ser un aporte a la creación de políticas públicas y a la generación de herramientas que impacten positivamente en temas como salud, transporte, empleo, situaciones de dependencia o recreación, entre otros.