

## **Personas mayores: dificultades severas o extremas para realizar actividades del día a día**

La esperanza de vida al nacer es un indicador que permite ver cuán longevas serán las personas el cuál está medido nivel país. Para el caso de Chile esta esperanza de vida al nacer es de 80 años, sin embargo, una vez cumplidos los 65 años se realiza un nuevo cálculo de esperanza de vida. Según datos de la OCDE, en 2016, la esperanza de vida a partir de los 65 años de los hombres es de 17.8 años y el de las mujeres de 21.5 en Chile. Es decir, al pasar los 65 años, los hombres en promedio vivirán hasta, aproximadamente, los 83 años y las mujeres hasta los 87 (aproximados) (OECD, 2019).

Vivir hasta dichas edades no es sinónimo gozar una buena salud o un bienestar. A medida que pasa el tiempo la salud de las personas comienza a deteriorarse, esto lo podemos observar claramente a partir de la tercera edad (60 años o más). Las dificultades para realizar distintas actividades diarias comienzan a hacerse presente en los adultos mayores, de hecho, un 8.6% de ellos tiene algún tipo de dificultad severa o extrema que le impide realizar sus actividades de manera apropiada. Y este porcentaje se dispara en los grupos etarios más envejecidos.

En el presente documento tiene por objetivo mostrar y analizar las variadas dificultades severas o extremas que tienen las personas mayores para realizar actividades diarias. Para esto se utiliza la base de datos de la Encuesta de Caracterización Socioeconómica Nacional de 2017 (CASEN) y se trabaja con aquellas personas que dicen tener una dificultad severa o extrema en algunas de las actividades que se mencionaran durante el estudio. El informe consiste en tres partes. Primero se entregaran datos al respecto de qué proporción de personas mayores tienen dificultades y el promedio del número de dificultades que tienen. Luego, se realiza una comparación entre hombres y mujeres y por último una comparación por condición de pobreza.

### **Tipos de dificultades severas o extremas**

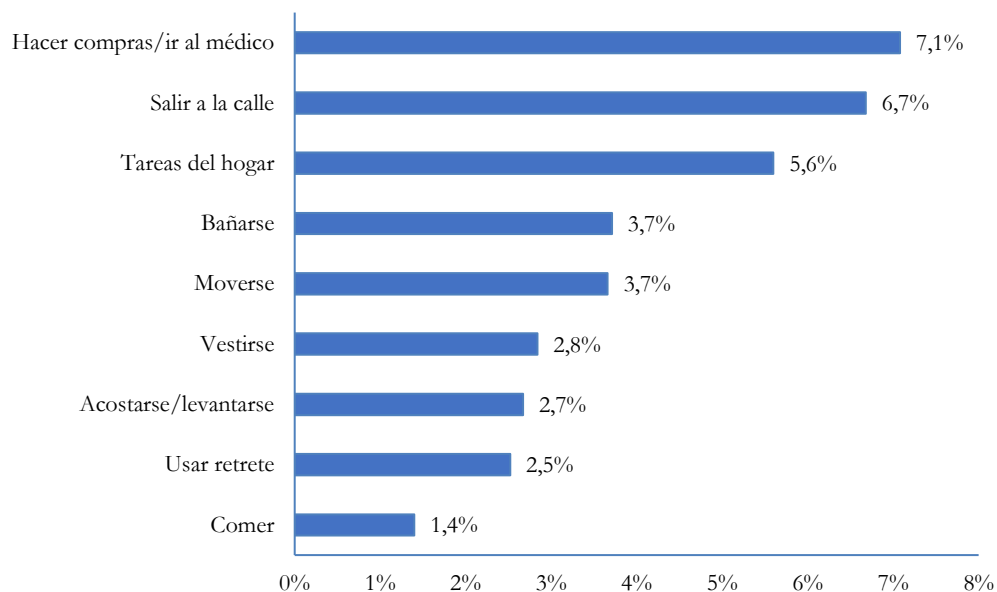
En la encuesta CASEN 2017, se pueden encontrar nueve<sup>1</sup> tipos de dificultades que guardan relación con la realización de actividades fundamentales diarias de las personas de la tercera edad. La dificultad que más se presenta en los adultos mayores es la de hacer compras o ir al médico; un 7.1% de las personas mayores le cuesta severa o extremadamente realizar esta actividad. Seguida de este, se encuentra la dificultad de salir a la calle, siendo un 6.7% de la tercera edad que tiene una gran dificultad al realizar esto. En tercer lugar, existe un 5.6% de la población adulta mayor que tiene una dificultad severa o extrema para realizar los quehaceres del hogar.

---

<sup>1</sup> Se excluye la dificultad de realizar o recibir llamados telefónicos dado que no se considera como una actividad fundamental para el día a día de las personas mayores.

El bañarse y moverse dentro del hogar, también representan cifras importantes a considerar; 3.7% de los adultos mayores se ven severamente dificultados bañarse y en una misma proporción (3.7%) las personas de la tercera edad tienen dificultades al moverse dentro del hogar. Vestirse, acostarse o levantarse y usar el retrete tienen proporciones similares, 2.8%, 2.7% y 2.5% respectivamente. Esto quiere decir que alrededor de 3 adultos mayores de cada 100, se ven severa o extremadamente dificultados al realizar cualquiera de estas actividades. Por último, 1.4% de las personas mayores tienen dificultades al comer.

Gráfico 1. Tipos de dificultades severas o extremas que tienen las personas mayores diariamente.



Fuente: elaboración propia con datos de la CASEN 2017

### Dificultades en personas mayores

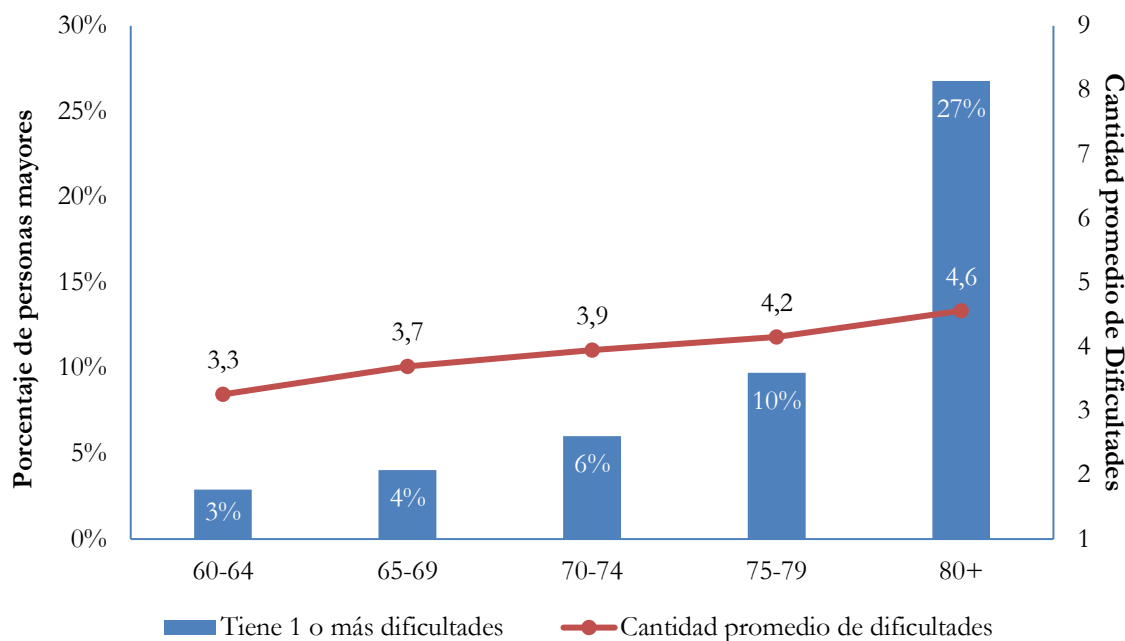
Cuando se desglosa la cantidad de dificultades y la proporción de los adultos mayores que tienen al menos una, por edad, se observa que existe una relación directamente proporcional. A medida que aumenta la edad, mayor es el número de dificultades que tienen las personas mayores y mayor es la proporción de los adultos mayores que poseen al menos una dificultad.

Solo un 3% de las personas entre 60-64 años tienen dificultades para realizar sus actividades diarias, y en promedio, tienen 3.3 dificultades. Estas cifras tienen un cambio leve en el siguiente rango etario; un 4% de las personas entre 65-69 padecen en promedio 3.7 dificultades y para el caso de las personas mayores entre 70-74 años esto sigue subiendo, siendo el 6% del grupo etario que padecen de casi cuatro severas o extremas dificultades para realizar sus actividades del día a día.

Se puede observar que a medida que la edad aumenta, la cantidad de dificultades y proporción de adultos mayores que las padecen, aumentan. Existe un gran salto entre el rango etario que va desde los 75-79 y las personas que tienen 80 años o más, pasando de un 10% a un 27%, diferencia

de 17% entre un grupo y otro. Sin embargo, la cantidad promedio de dificultades promedio que tienen estos dos grupos etarios es similar, no llegando a pasar las 5 dificultades en promedio.

Gráfico 2. Porcentaje de personas mayores que tiene al menos 1 dificultad y cantidad promedio de estas, por rango etario.



Fuente: elaboración propia con datos de la CASEN 2017

Existe una diferencia en cuanto a la proporción de hombres y mujeres que tienen una o más dificultades severas o extremas para realizar sus actividades diarias. Esta diferencia no es muy distante cuando se observan los rangos etarios menores a los 74 años, sin embargo, al pasar los 75 años, la diferencia es notable.

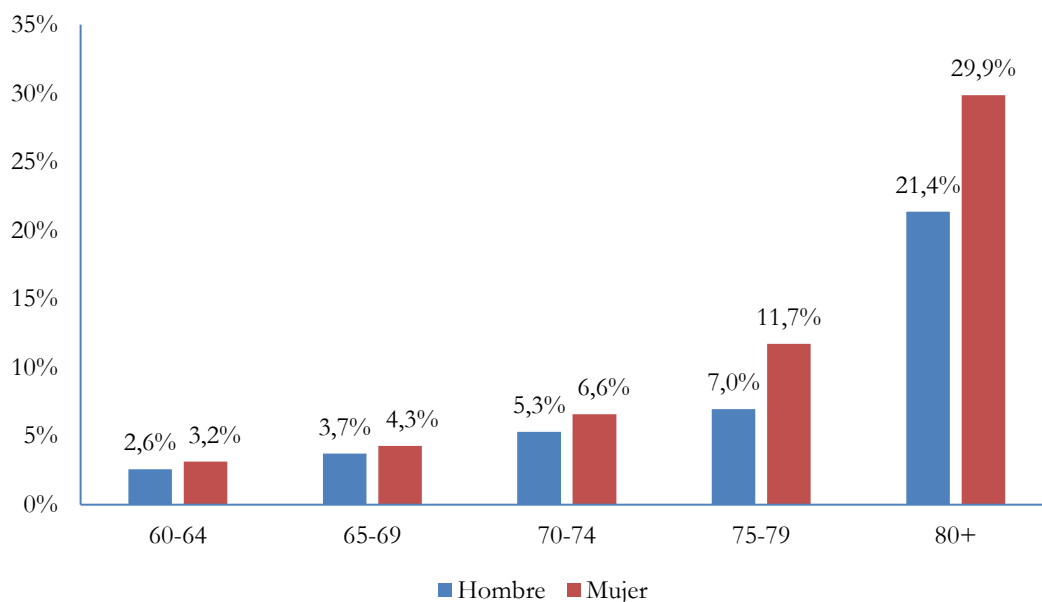
Entre los 60-64 años, el 2.6% de los hombres y un 3.2% de las mujeres, tienen dificultades severas o extremas. Estas cifras se elevan a medida que la edad aumenta; en el siguiente rango etario (65-69), un 3.7% y un 4.3% de los hombres y mujeres, respectivamente, tienen dificultades para realizar sus actividades diarias. De los 70-74 se nota una diferencia del 0.9% entre hombres y mujeres, siendo un 5.3% de los hombres que tienen dificultades y un 6.6% de las mujeres.

Al pasar los 75 años, la brecha de la proporción entre hombres y mujeres que tienen dificultades severas o extremas para realizar sus actividades diarias, incrementa. Un 7% de los hombres tiene dificultades, en cambio ese porcentaje llega al 11.7%, resultando una diferencia de 4.7%.

Por último, las personas de la cuarta edad, son el grupo que más dificultades severas o extremas tienen para realizar sus actividades. Esto se observa en que en promedio, un 27% de las personas de 80 años o más tienen dificultades; desglosado por sexo, se obtiene que un 29.9% de las mujeres tienen dificultades y un 21.4% para el caso de los hombres, quedando una diferencia de 8.5%. Es decir, 30 de cada 100 mujeres y 21 de cada 100 hombres, tienen dificultades severas para poder realizar sus actividades del día a día. Además, cabe destacar que la cantidad promedio de dificultades que tienen los hombres de dicha edad es de 4.3 y 4.7 en el caso de las mujeres (ver anexo 1).

Dicha diferencia de proporciones entre hombres y mujeres puede deberse a que, en general, la mujer tiene una esperanza de vida, después de los 65 años, más alta que el de los hombres, sin embargo, los hombres que sobrepasan dichas expectativas de vida (80 años) posiblemente son hombres que gozan de una buena salud en general. Por lo tanto, posiblemente, estos hombres tengan una mejor condición de salud que las mujeres pasado los 80 años.

Gráfico 3. Proporción de personas mayores con dificultades por rango etario y sexo



Fuente: elaboración propia con datos de la CASEN 2017

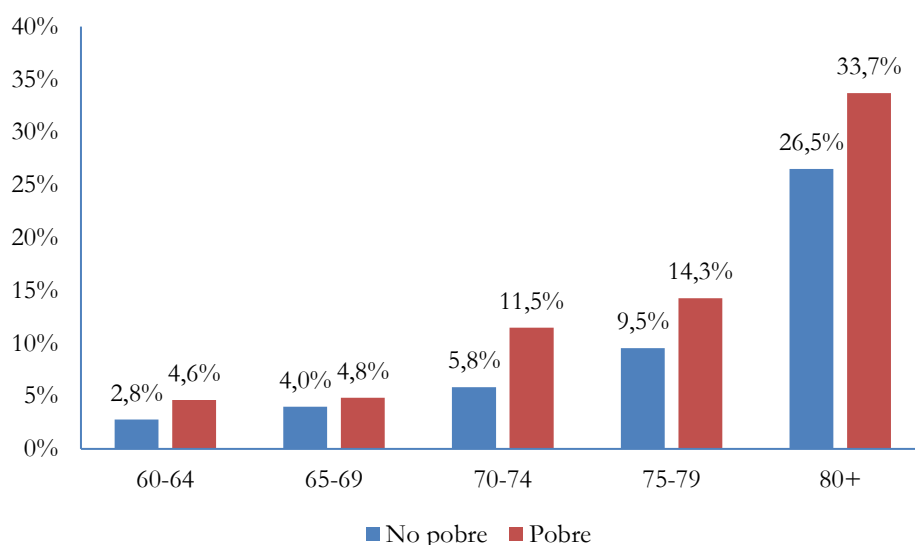
La proporción de personas mayores pobres que tienen al menos una dificultad es siempre mayor que la de los adultos mayores no pobres, sin importar el rango etario. Cabe destacar que, como se ha observado en los gráficos anteriores, a medida que la edad aumenta, la proporción de adultos mayores que tienen dificultades y la cantidad de estas, aumentan.

Un 2.8% de las personas no pobres que tienen entre 60-64 años tienen dificultades para realizar actividades, en cambio, las personas pobres que tienen estas dificultades llegan al 4.6%. Un 4.8% de las personas pobres entre 64-69 años, tiene dificultades, cifra que disminuye en las personas mayores no pobres, siendo un 4%. Entre los 70 y 79 años, se observa un crecimiento notable de estas proporciones de adultos mayores, sin importar su situación económica, sin embargo, en

los grupos no pobres, la proporción de personas mayores con dificultades es mucho menor que en el caso de los pobres.

Al llegar a los 80 años o más, los grupos se distancian muchos unos de otros. Un 26.5% de las personas de la cuarta edad que no son pobres tienen dificultades severas o extremas para realizar sus actividades del día a día, en cambio, esto ocurre en el 33.7% de las personas mayores pobres, dándose una diferencia de 7.2% entre un grupo y otro. Cabe señalar que la cantidad promedio de dificultades que tienen las personas mayores de 80 años en los dos grupos mencionados es distinta; 4.5 es el promedio de dificultades en personas mayores 80 no pobres y 5.1 para el caso de los pobres (ver anexo 2).

Gráfico 4. Porcentaje de personas mayores que tienen al menos 1 dificultad severa o extrema, desglosado por condición de pobreza



Fuente: elaboración propia con datos de la CASEN 2017

En conclusión, la esperanza de vida a partir de los 65 años en Chile tiene un promedio aproximado de 19.7 años de vida, 17.8 para los hombres y 21.5 para las mujeres. Se debe asegurar, por medio de políticas públicas, que estos años de vida sean gratos y sin dificultades, sin embargo, existe un porcentaje importante de la población de personas mayores que sufren diariamente de dificultades severas o extremas para realizar diferentes actividades. El salir a la calle, hacer compras o ir al médico, implica un esfuerzo importante para los adultos mayores en Chile, alrededor del 7% tiene severas dificultades para poder realizar esto, por lo tanto, se deben entregar facilidades para que las personas mayores puedan hacer sus actividades diarias sin mayores dificultades. La construcción de espacios públicos, calles y pasarelas amigables con el adulto mayor son materia importante a considerar en política pública.

Luego de los 80 años, 27 de cada 100 adultos mayores en Chile, tienen severas o extremas dificultades para realizar sus actividades diarias, este número llega a 30 en mujeres y disminuye a 21 en hombres. Diferencia dada posiblemente porque los hombres, al llegar a esas edades, lo más probable es que sean muy sanos, sin embargo, las mujeres al ser más longevas, pueden tener mayores probabilidades de sufrir dificultades severas. A pesar de esta diferencia entre hombres

y mujeres, el número promedio de dificultades severas o extremas que tienen ambos sexos, son similares, 4.3 en hombres y 4.7 en mujeres.

Por último, la pobreza pareciera ser un factor relevante que indique cuantas y en qué proporción están presente las dificultades severas o extremas en las personas mayores. Los adultos mayores pobres tienen una diferencia de 2.1% con las personas no pobres, es decir, un 10.7% de las personas mayores pobres sufre de dificultades severas o extremas y un 8.5% de los no pobres tiene estas dificultades. Estas cifras se elevan notablemente a partir de los 80 años; un 33.7% de los pobres tiene dificultades severas o extremas para realizar actividades diarias y un 26.5% en el caso de los no pobres. Por lo tanto, es importante poner atención en los grupos etarios más envejecidos, y realizar políticas públicas que permitan a las personas mayores realizar sus actividades diarias sin dificultades o con dificultades menos severas o extremas.

**Bibliografía**

CASEN. (2017). Encuesta de Caracterización Socioeconómica Nacional del Ministerio de Desarrollo Social y Familia. *Encuesta CASEN 2017*. Retrieved from <http://observatorio.ministeriodesarrollosocial.gob.cl/casen-multidimensional/casen/basedatos.php>

OECD. (2019). Life expectancy at 65 (indicator).

## Anexos

Tabla 1. Cantidad promedio de dificultades severas o extremas que tienen las personas mayores por sexo y rango etario.

Rango etario	Hombre	Mujer
60-64	3.3	3.2
65-69	4.1	3.4
70-74	4.2	3.8
75-79	4.5	4.0
80+	4.3	4.7

*Fuente: elaboración propia con datos de la CASEN 2017*

Tabla 2. Cantidad promedio de dificultades severas o extremas que tienen las personas mayores por condición de pobreza y rango etario

Rango Etario	No pobre	Pobre
60-64	3.2	3.7
65-69	3.7	3.8
70-74	3.9	4.2
75-79	4.1	5.0
80+	4.5	5.1

*Fuente: elaboración propia con datos de la CASEN 2017*