

22 febrero 2024

Evolución del envejecimiento poblacional en Chile

Introducción

El presente informe realizado por CIPEM (Conocimiento e Investigación en Personas Mayores) tiene como objetivo examinar las dinámicas y consecuencias del envejecimiento poblacional en Chile en los últimos 20 años y sus proyecciones para los años posteriores. Marcado por un aumento en la esperanza de vida y una disminución en las tasas de natalidad, y bajo el contexto de los desafíos presentados por la pandemia de COVID-19.

El envejecimiento poblacional en Chile refleja una transición demográfica significativa, marcada por un aumento en la esperanza de vida y una disminución en las tasas de natalidad, tendencias que se observan a nivel global. La pandemia de COVID-19 puso desafíos a esto, impactando de manera desproporcionada a las personas mayores, mediante un aumento en la mortalidad de este grupo. Sin embargo, Chile destaca por sobreponerse a estos desafíos, evidenciando que las personas de 65 años pueden vivir en promedio dos décadas más. Con una esperanza de vida saludable de 17,9 años para los hombres y 20,6 años para las mujeres, Chile se posiciona por debajo del promedio de la OCDE, pero resalta la mejora sostenida en la calidad de vida de sus habitantes.

La evolución demográfica desde 2004 hasta las proyecciones para 2044 muestra un aumento en la proporción de la población mayor, tanto en hombres como en mujeres, y en especial en los grupos de 80 años o más. Este envejecimiento progresivo de la población chilena plantea desafíos significativos, pero también oportunidades para adaptar las políticas públicas, sistemas de salud, pensiones y apoyo social, para atender las necesidades de un segmento creciente de la población que contribuye con su experiencia y sabiduría a la sociedad.

Resumen ejecutivo

- **La esperanza de vida saludable en Chile es de 17,9 años para hombres y 20,6 años para mujeres, lo que indica que, en promedio, las personas de 65 años pueden esperar vivir hasta los 82,9 y 85,6 años respectivamente.**
- **En 2004, la población de 60 años o más representaba el 11,6% del total, con un 10,1% de hombres y un 13,1% de mujeres, mientras que los de 80 años o más conformaban solo el 1,6%, distribuidos en un 1,1% de hombres y un 2,0% de mujeres.**
- **Para 2024, se registra un aumento en la proporción de personas mayores, con un 17,4% de hombres y un 20,9% de mujeres de 60 años o más, totalizando el 19,2% de la población, y un incremento en la franja de 80 años o más a un 2,4% para hombres y un 4,0% para mujeres, alcanzando un 3,2% del total.**
- **Las proyecciones para 2044 indican un envejecimiento poblacional aún más pronunciado, con un 26,9% de hombres y un 30,7% de mujeres de 60 años o más, constituyendo el 28,8% de la población, y un notable aumento en los mayores de 80 años a un 6,2% para hombres y un 8,8% para mujeres, sumando un 7,5% del total poblacional.**

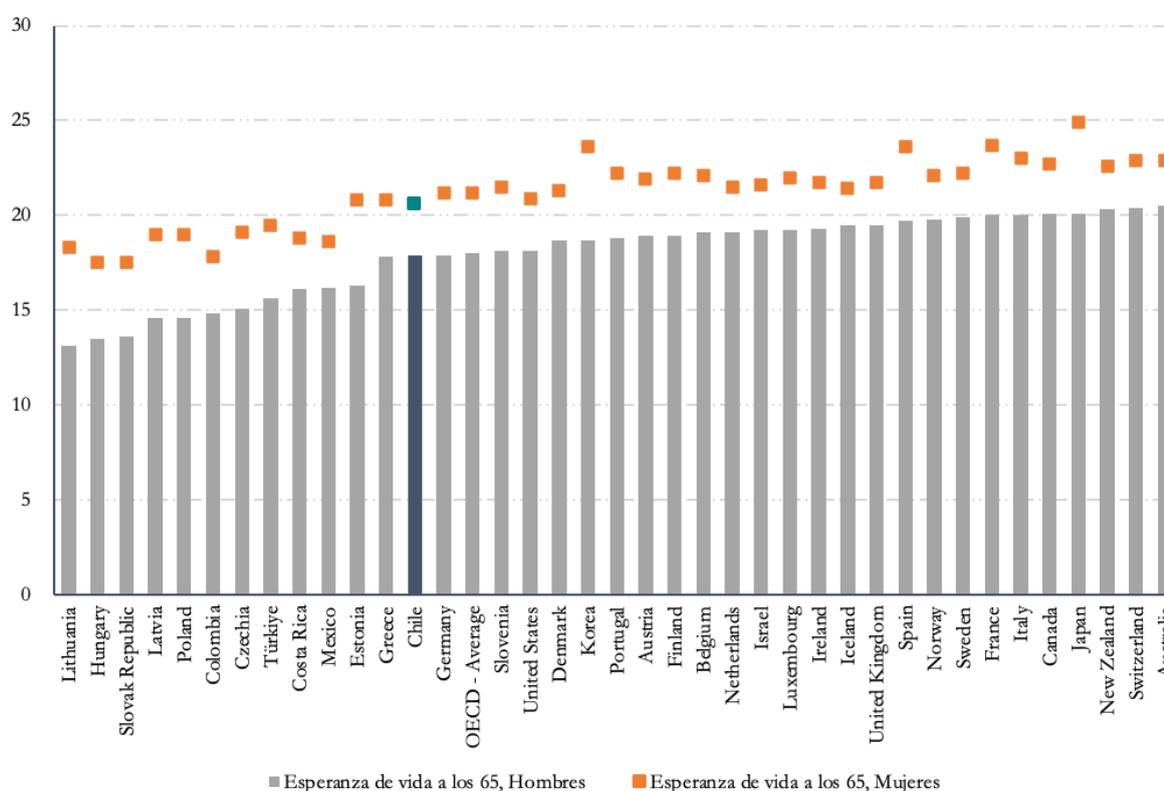
Reporte

La pandemia de COVID-19 tuvo un impacto en el mundo, afectando la salud de las personas y provocando un exceso de mortalidad, especialmente en las personas mayores. En los países de la OCDE, el exceso de mortalidad alcanzó cerca del 13% de la población de 65 años o más¹.

En el gráfico 1 se puede observar la esperanza de vida al cumplir 65 años para hombres y mujeres de los países miembros de la OCDE. En Chile, la esperanza de vida saludable de los hombres es de 17,9 años, mientras que en las mujeres es de 20,6 años, es decir, una persona que llega a los 65 años vivirá hasta los 82,9 y los 85,6 años respectivamente. Esto es menor que el promedio de la OCDE, que es de 18 años para los hombres y de 21,2 años para las mujeres.

Es importante destacar que, en todos los países OCDE, la esperanza de vida a los 65 años es mayor en mujeres que en hombres. Esto es consistente y refleja una tendencia de que las mujeres, en promedio, tienen una mayor longevidad que los hombres.

Gráfico 1: Esperanza de vida al cumplir 65 años hombres y mujeres 2022



Fuente: Pensions at Glance 2023, OCDE

Aunque la esperanza de vida saludable de Chile para el año 2022 es menor al promedio de los países OCDE, se destaca el acelerado proceso de envejecimiento que está ocurriendo, y como para el 2050 será uno de los países miembros con mayor proporción de personas mayores. Por lo anterior, es importante analizar la evolución de la población mayor en 40 años, tomando como año de inicio el año actual, 2024, y observando que pasaba hace 20 años, 2004 y que depara en 20 años más, 2044.

Los datos muestran un aumento en la proporción de población mayor en Chile en tres periodos distintos: 2004, 2024 y 2044, en hombres y mujeres, y para los grupos de edad de 60 años o más y 80 años o más.

En el año 2004, la proporción de personas de 60 años o más era de 10,1% para hombres y 13,1% para mujeres, con un total de 11,6% de la población mayor. En cuanto a las personas de 80 años o más, los porcentajes eran menores, 1,1% para hombres y 2,0% para mujeres, sumando un total del 1,6%.

Para el presente año, 2024, se observa un incremento en la proporción de personas mayores. El grupo de 60 años o más aumenta al 17,4% para hombres y al 20,9% para mujeres, alcanzando un total del 19,2%. Por su parte, los mayores de 80 años también ven un incremento significativo, con los porcentajes subiendo

al 2,4% para hombres y al 4,0% para mujeres, para un total de 3,2%.

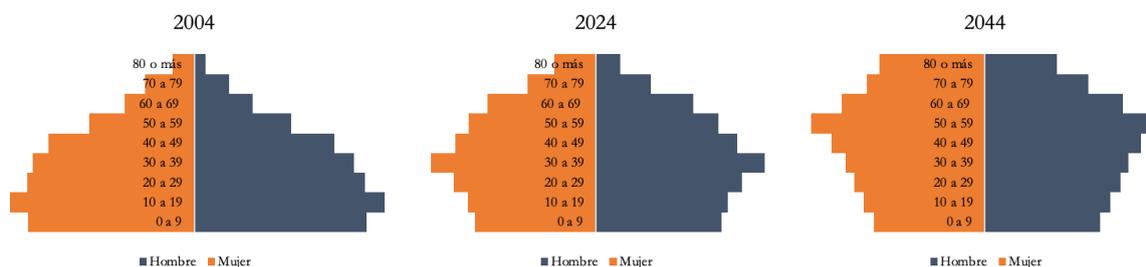
Para el año 2044, los datos proyectan una tendencia aún más marcada hacia el envejecimiento de la población. El grupo de 60 años o más se espera que constituya el 26,9% de los hombres y el 30,7% de las mujeres, con un total del 28,8%. En el segmento de 80 años o más, las cifras ascienden al 6,2% para hombres y al 8,8% para mujeres, sumando un total del 7,5%.

En los tres periodos, se evidencia un aumento progresivo y significativo en la proporción de personas mayores, tanto para hombres como para mujeres, y aún más importante en el grupo de edad de 80 años o más. Este cambio demográfico refleja tendencias globales de envejecimiento de la población y subraya la importancia de adaptar las políticas públicas y los sistemas de apoyo para abordar las necesidades de este segmento creciente de la población.

Tabla 1: Evolución de la población mayor por sexo y tramo de edad 2004-2044

	Hombre			Mujer			Total		
	2004	2024	2044	2004	2024	2044	2004	2024	2044
60 años o más	10,1%	17,4%	26,9%	13,1%	20,9%	30,7%	11,6%	19,2%	28,8%
80 años o más	1,1%	2,4%	6,2%	2,0%	4,0%	8,8%	1,6%	3,2%	7,5%

Gráfico 2: Pirámide poblacional por sexo 2004-2044



En la Región de Antofagasta, la proporción de la población de 60 años o más es del 12,2% para hombres y del 14,5% para mujeres. En contraste, la Región de Valparaíso tiene la proporción más alta de personas en este rango de edad, con un 20,4% para hombres y un 24,5% para mujeres. La Región Metropolitana presenta proporciones intermedias, con un 15,4% para hombres y un 19,7% para mujeres.

En lo que respecta a la población de 80 años o más, Antofagasta tiene una proporción del 1% para hombres y del 2,1% para mujeres. Valparaíso muestra la mayor proporción de este grupo de edad con un 3,2% para hombres y un 5,1% para mujeres, mientras que la Región Metropolitana tiene un 1,9% para hombres y un 3,7% para mujeres.

La diversidad demográfica entre las regiones de Chile se manifiesta de manera evidente al considerar la distribución de la población mayor. La Región de Valparaíso tiene la mayor proporción de personas mayores, en contraste con la Región de Antofagasta, donde se registra la menor proporción de este grupo poblacional. Esta diferencia no se limita al nivel regional, sino que también se observa a nivel comunal. En concreto, la comuna de Navidad, de la Región de O'Higgins, tiene la mayor proporción de personas mayores, con un 34,2%. En contraparte, la comuna de Alto Hospicio, ubicada en la Región de Tarapacá, presenta la menor proporción, con un 8,4%.

En el análisis de la población de 80 años o más a nivel comunal, destacan las comunas de Canela y Curepto, correspondientes a las regiones de Coquimbo y Maule respectivamente, con un 7,5%. En el opuesto, la

comuna de María Elena en la Región de Antofagasta refleja la proporción más baja de residentes mayores de 80 años, con una cifra inferior al 1%.

Gráfico 3: Pirámide poblacional por sexo 2024 a regiones de Antofagasta, Metropolitana y Valparaíso

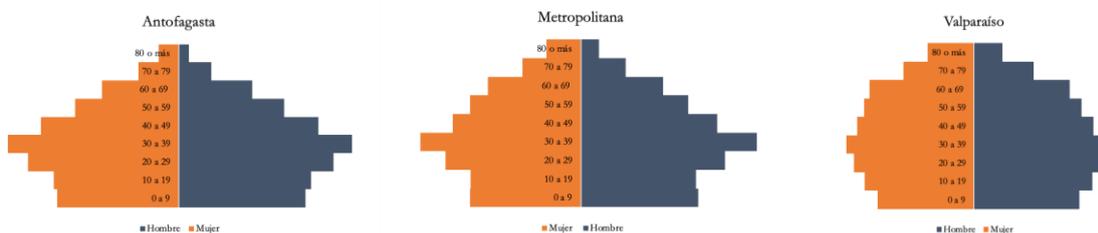


Tabla 2: Población mayor a nivel regional 2024

Regiones	Población de 60 años o más		Población de 80 años o más	
	Número	Porcentaje	Número	Porcentaje
Arica	46.530	17,8%	7.675	2,9%
Tarapacá	55.380	13,6%	7.185	1,8%
Antofagasta	95.855	13,3%	11.315	1,6%
Atacama	57.224	17,9%	8.250	2,6%
Coquimbo	175.710	20,0%	31.834	3,6%
Valparaíso	456.159	22,5%	638.799	3,2%
Metropolitana	1.481.739	17,6%	234.985	2,8%
O'Higgins	219.489	21,4%	36.147	3,5%
Maule	253.837	21,7%	41.616	3,6%
Ñuble	123.596	23,7%	22.297	4,3%
Biobío	349.410	20,7%	58.007	3,4%
La Araucanía	218.556	21,2%	40.272	3,9%
Los Ríos	89.414	21,7%	15.604	3,8%
Los Lagos	178.808	19,6%	30.290	3,3%
Aysén	19.208	17,7%	3.008	2,8%
Magallanes	36.747	20,1%	5.698	3,1%
Total general	3.857.662	19,2%	84.616	4,2%

Conclusiones

El envejecimiento poblacional en Chile presenta desafíos críticos que requieren acciones concretas y efectivas. Principalmente, es crucial ajustar los servicios públicos para abordar las necesidades específicas de la población mayor, asegurando accesibilidad y calidad.

Es esencial promover la integración social y económica de las personas mayores, fomentando su participación activa en la sociedad. Esto incluye el desarrollo de políticas públicas y programas que mejoren su calidad de vida y bienestar.

Enfrentar estos desafíos demanda una estrategia multidisciplinaria y la colaboración entre distintos sectores, con el objetivo de adaptar las estructuras sociales a las necesidades de una población en envejecimiento.