

Personas Mayores y Coronavirus: enfermedades agravantes del virus

El COVID-19 (“coronavirus disease” por sus siglas en inglés) es una enfermedad infecciosa provocada o causada por el virus descubierto en diciembre de 2019. Algunos de los síntomas que presentan las personas contagiadas con esta enfermedad (COVID-19) son: fiebre, cansancio, tos seca, dolor de garganta y dificultad para respirar. Todavía no se ha encontrado una vacuna o cura para esta enfermedad, producto de esto y otro tipo de factores, la enfermedad se ha propagado a un ritmo impresionante, llegando a ser declarada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) una pandemia el pasado 11 de marzo de 2020 (OMS, 2020).

La forma de propagación de esta enfermedad es a través del contacto con personas que tienen este virus. Esta es a través de gotas que se propagan al exhalar, toser o estornudar, que van quedando en los objetos y las superficies que están en nuestro alrededor, de esta manera, las personas contraen la enfermedad al tocar estos objetos y luego llevarse las manos al rostro. Por lo tanto, para evitar los contagios es de suma importancia utilizar alcohol gel o jabón para eliminar el virus de las manos y mantener una distancia de al menos un metro entre una persona y otra (OMS, 2020). Según la OMS, el riesgo de contagiarse con COVID-19 de alguien que no tenga síntomas es muy bajo. No obstante, una gran cantidad de personas que contraen este virus tienen síntomas leves, especialmente en las primeras etapas de la enfermedad. Por ende, es posible contraer la enfermedad de una persona que por ejemplo solo tenga tos leve y se encuentre enfermo (OMS, 2020).

Actualmente, los casos de personas infectadas con coronavirus siguen creciendo, obtener una tasa específica de crecimiento resulta difícil, sin embargo, sí se pueden observar el comportamiento de las curvas de crecimiento de los casos con coronavirus. En el anexo 1, se puede observar que la propagación del coronavirus pareciera crecer de manera sostenida, llegando a más de 185,000 casos confirmados alrededor del mundo, más de 150 países, más de 7,300 muertes y un total de alrededor de 80,000 personas recuperadas. China, el país más afectado, concentra alrededor del 43% de los casos confirmados (81,000), alrededor del 44% de las muertes (3,230) y alrededor del 85% de los recuperados (cerca de los 69,000). Italia, Irán, España, Corea del Sur, Alemania, Francia y Estados Unidos son los países más afectados, después de China (CSSE, 2020).

En el caso de Chile, el virus comenzó a manifestarse el 3 de marzo de 2020, con un caso. Pasado dos semanas, los casos han aumentado a 201 en total, sin muertos ni pacientes dados de alta. A partir de los datos del “Center for Systems Science and Engineering (CSSE)” de la Universidad de Johns Hopkins se puede observar en el anexo 2 el crecimiento y la curva exponencial que tienen los casos de coronavirus en Chile. Según los datos más actualizados disponibles, por grupo etario y sexo del Ministerio de Salud, hay 201 casos. 102 son mujeres y 99 hombres, ambos con un promedio de edad de 38 y 39 años respectivamente. La región con más casos es la

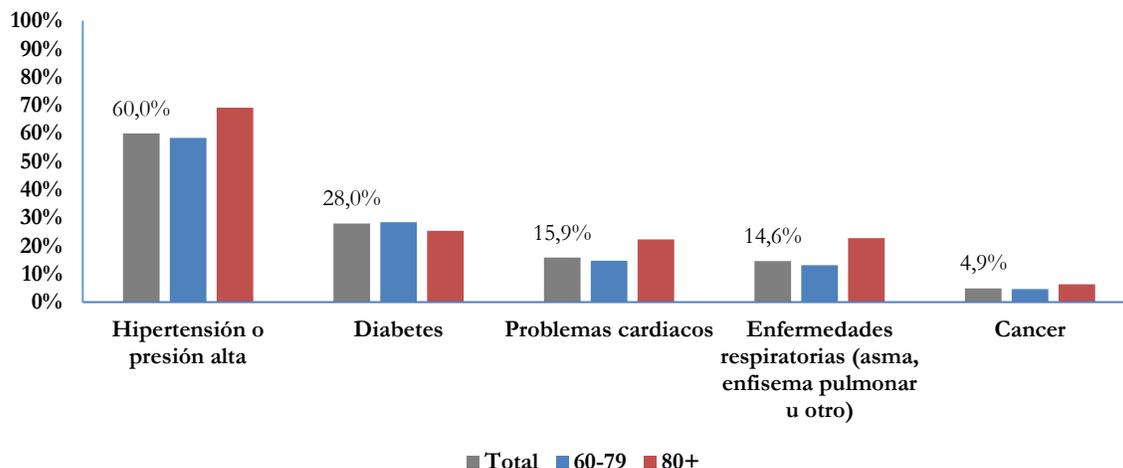
Metropolitana con 152 casos, seguida por la del Ñuble con 26 casos hasta la fecha. Para el caso de los adultos mayores, según los datos, de los 201 casos 13 son adultos mayores, es decir el 6.5%. Siete son hombres y seis mujeres, todos pertenecientes a la Región Metropolitana (Gobierno de Chile, 2020). Cabe señalar que la OMS ha dicho que la enfermedad afecta a hombres y mujeres por igual, hasta ahora no se han visto diferencias entre los sexos.

La población de riesgo de esta enfermedad es vasta, son todas aquellas personas que presentan cierto tipo de enfermedades y adultos mayores. Principalmente son los adultos mayores los que están en mayor riesgo vital al contraer el COVID-19, dado por su edad y también por las mayores posibilidades de tener enfermedades agravantes del virus. Por lo tanto, se hace relevante conocer cómo está la población adulta mayor en términos de enfermedades, qué porcentaje de ellos padece cierto tipo de enfermedades agravantes de la enfermedad y cuántas también tienen. Principalmente, las enfermedades que más han afectado a los pacientes con coronavirus son: hipertensión, enfermedades respiratorias, diabetes, problemas cardíacos y cáncer (CDC, 2020).

Utilizando datos de la Encuesta de Calidad de Vida del Adulto Mayor (Encavidam) y la Encuesta Nacional de Salud (ENS) se explora la población en riesgo en Chile con un enfoque en las personas mayores. Cabe señalar cuatro diferencias entre las encuestas. La primera es la manera en que las preguntas son formuladas, en la Encavidam se le pregunta directamente al adulto mayor si es que padece algún tipo de enfermedad, en cambio en la ENS, se le pregunta si es que alguna vez un médico le ha diagnosticado algún tipo de enfermedad. La segunda diferencia es que en la Encavidam se pregunta por “problemas cardíacos” mientras que en la ENS se pregunta por “infarto”, sin embargo, para efectos de la enfermedad, podrían venir siendo bastante parecidos y, por lo tanto, verse afectados de igual manera. Tercero, en la Encavidam se pregunta por si es que tiene enfermedades respiratorias mientras que en la ENS se pregunta si es que “de acuerdo a su salud ¿qué grado de dificultad ha tenido para respirar?”. Por último, en la ENS no se encuentran datos de cáncer.

El gráfico 1, realizado con datos de la Encavidam, presenta qué porcentaje de la población adulta mayor (60 años o más) padece enfermedades que agravan los síntomas del COVID-19 y por lo tanto ponen en riesgo a las personas mayores. Un 60% de la población adulta mayor padece de hipertensión, cifra que es reducida a poco menos de la mitad en diabetes; un 28% de las personas mayores tiene diabetes. Casi 16 de cada 100 adultos mayores tiene problemas cardíacos, cifra bastante alta para la gravedad de la enfermedad. Las enfermedades respiratorias son las que más afectarán los infectados. En Chile, 14.6% de los adultos mayores tiene este tipo de enfermedades. Por último, el cáncer es otra enfermedad agravante del virus y cerca del 5% de la población adulta mayor padece de algún tipo de cáncer. Cabe destacar que las personas de 80 años o más padecen estas enfermedades en mayor proporción que las personas entre los 60 y 79 años. Dato importante dada la fragilidad de los mayores de 80 años.

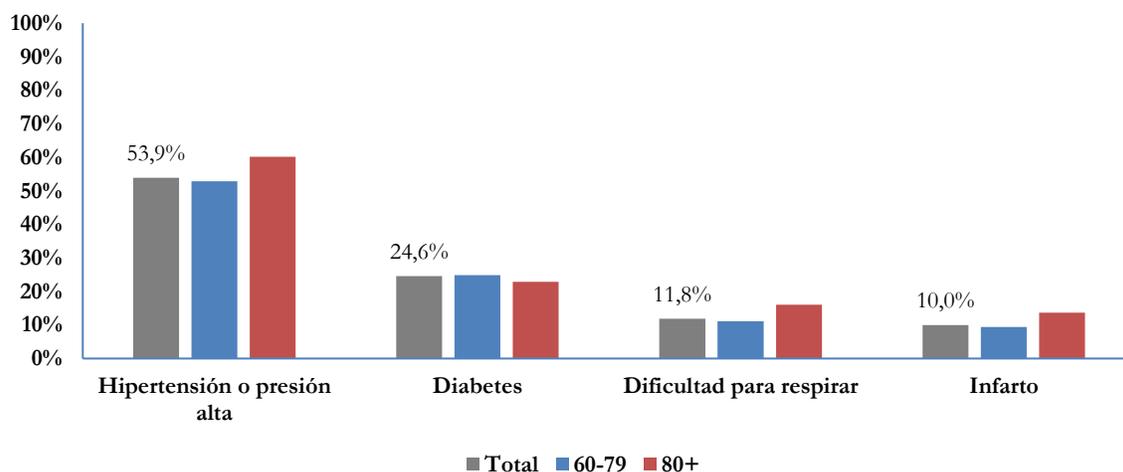
Gráfico 1. Población adulto mayor que padece las enfermedades agravantes del coronavirus (Encavidam).



Fuente: Elaboración propia con datos de la Encavidam 2017.

Al trabajar con la ENS, las cifras mencionadas anteriormente disminuyen, sin embargo, siguen siendo elevadas y las diferencias entre los grupos etarios se siguen dando. En general, las personas de 80 años o más padecen las enfermedades agravantes en mayor proporción que las personas de 60 a 79 años. Un 53.9% de las personas mayores padecen hipertensión mientras que un 24.6% padece diabetes. 11.8% de los adultos mayores tiene dificultades severas para respirar y a un 10% de la población mencionada han sufrido un infarto al corazón.

Gráfico 2. Población adulto mayor que padece las enfermedades agravantes del coronavirus (ENS).

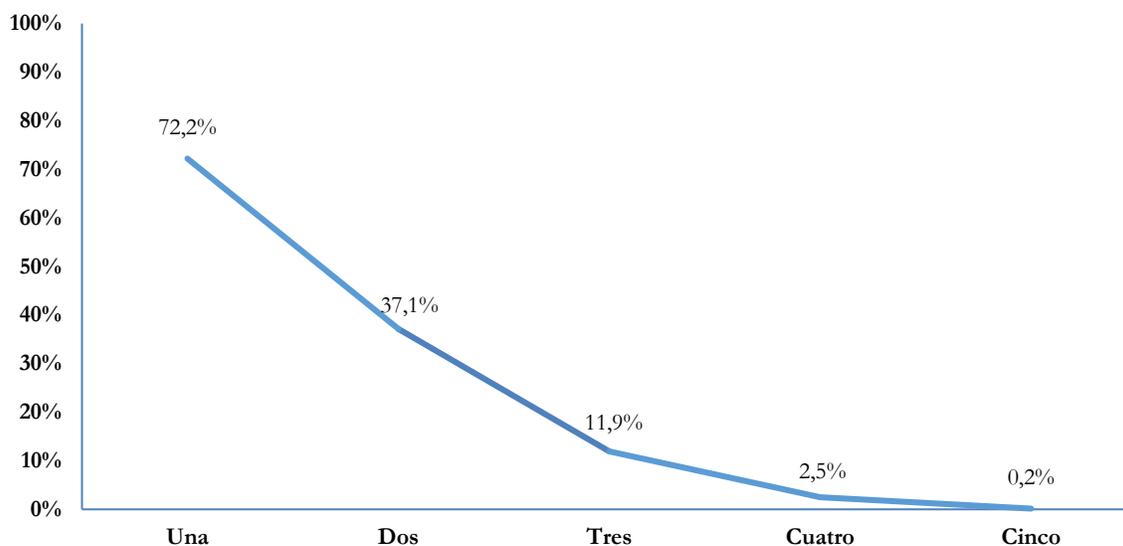


Fuente: Elaboración propia con datos de la ENS 2016-2017.

En los gráficos 3 y 4 se muestran los porcentajes de adultos mayores que padecen al menos una, dos, tres, cuatro y cinco (para el caso de la Encavidam) enfermedades agravantes del coronavirus. Se puede observar que más de un 70% de la población adulto mayor padece al menos una de las

siguientes enfermedades: hipertensión, diabetes, enfermedades respiratorias, problemas cardiacos o cáncer. Es decir, un 72.2% de los adultos mayores, aparte de su edad, se ve en un riesgo aún mayor dado que tienen enfermedades que pueden empeorar su situación si se llegasen a enfermar. 37 de cada 100 personas mayores padece al menos dos enfermedades a la vez, esta cifra disminuye a cerca de un 12% en personas que padecen al menos tres. Los casos de cuatro y cinco enfermedades llegan a 2.5% y a 0.2% respectivamente.

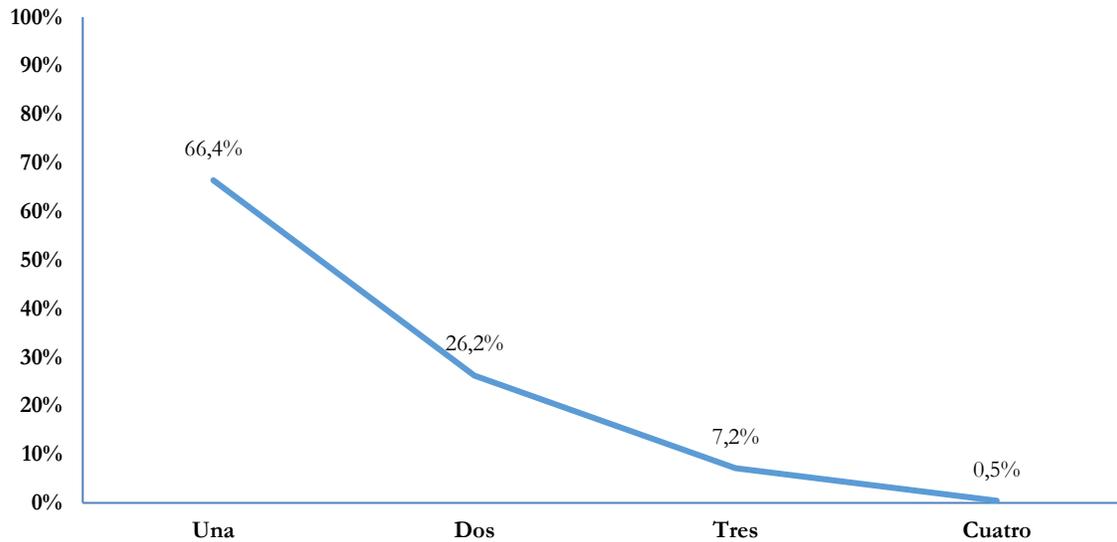
Gráfico 3. Población adulto mayor que padece al menos una, dos, tres, cuatro o cinco enfermedades agravantes del coronavirus (Encavidam).



Fuente: Elaboración propia con datos de la Encavidam 2017.

En la Encuesta Nacional de Salud estas cifras disminuyen. El hecho de poseer una de las enfermedades ya es riesgoso para un adulto mayor, por lo tanto, más de la mitad de la población corre mayores riesgos al contraer la enfermedad. Esta situación va empeorando en personas que van teniendo más enfermedades a la vez. Las personas mayores que padecen al menos una de las enfermedades mencionadas llega a un 66.4% de la población y 26.2% en al menos dos. Un 7.2% de la población adulto mayor tienen al menos tres enfermedades agravantes del coronavirus. Por último, un 0.5% de la tercera edad padece de al menos cuatro de las enfermedades.

Gráfico 4. Población adulto mayor que padece al menos una, dos, tres, cuatro o cinco enfermedades agravantes del coronavirus (ENS).

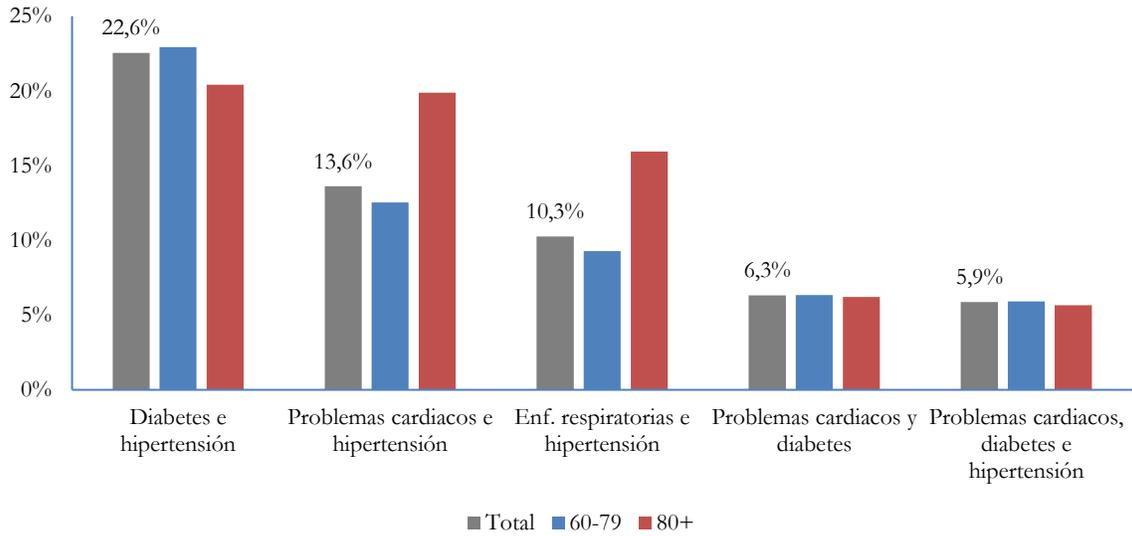


Fuente: Elaboración propia con datos de la ENS 2016-2017.

Los gráficos 5 y 6 presentan información similar pero variada en porcentajes dado las diferentes encuestas. Sin embargo, siguen presentando porcentajes elevados de la población adulto mayor que corre gran riesgo frente al coronavirus. En estos gráficos se puede observar la proporción de adultos mayores que poseen cierta combinación de enfermedades¹. Estos son las cinco combinaciones más repetidas de las enfermedades. Un 22.6% de las personas mayores padece de diabetes e hipertensión. La segunda combinación de enfermedades más frecuentes en adultos mayores es la de problemas cardiacos e hipertensión, llegando a ser un 13.6% de la población los que tienen estas enfermedades en conjunto. Por último, las enfermedades respiratorias y la hipertensión son la tercera combinación más comuna, llegando a ser un 10.3% de los adultos mayores los que padecen estas enfermedades en conjunto.

¹ En el anexo 3 y 4 se encuentran variadas combinaciones de enfermedades por rango etario y para cada una de las encuestas.

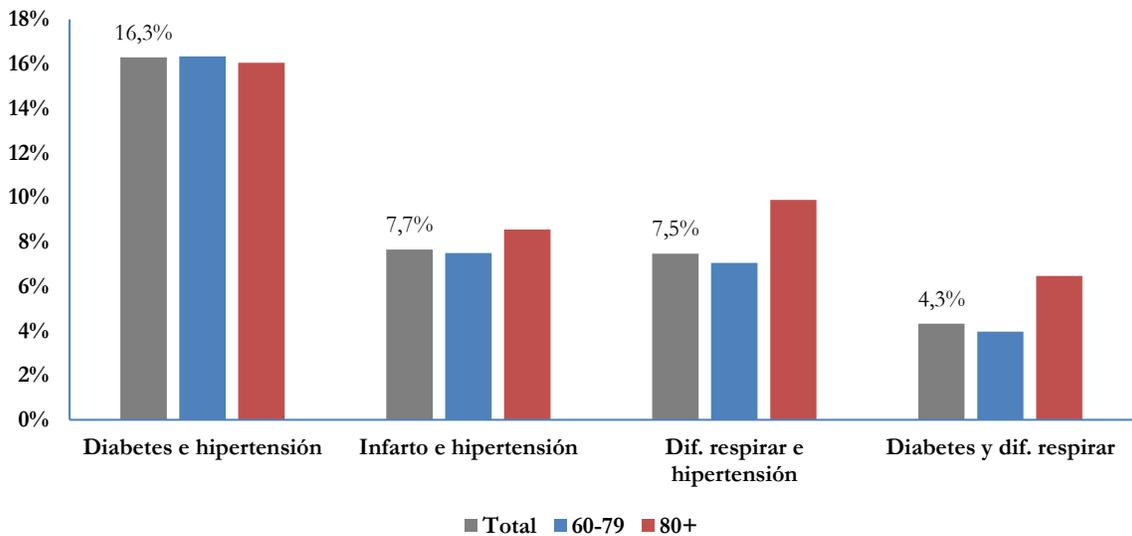
Gráfico 5. Enfermedades conjuntas más comunes en la población adulto mayor (Encavidam).



Fuente: Elaboración propia con datos de la Encavidam 2017.

Al comparar la Encavidam con la ENS, ocurre lo mismo anteriormente observado. Los porcentajes son disminuidos, esto debido a la diferencia en las preguntas y la manera en que las personas responden la encuesta. Sin embargo, a pesar de que sean porcentajes menores, los resultados son similares y con porcentajes de la población adulto mayor aún relevante. La primera combinación de enfermedades más común es diabetes e hipertensión con un 16.3%, lo sigue el infarto con la hipertensión con un 7.7% de la población. Por último, la tercera combinación son las dificultades para respirar e hipertensión con un 7.5%.

Gráfico 6. Enfermedades conjuntas más comunes en la población adulto mayor (ENS).



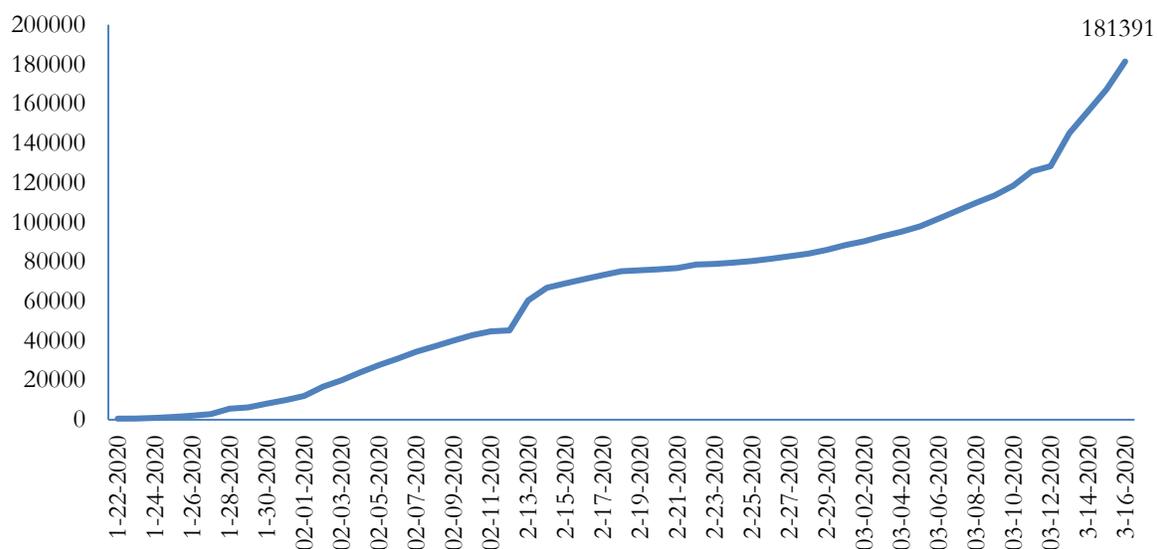
Fuente: Elaboración propia con datos de la ENS 2016-2017.

En conclusión, el COVID-19 es una enfermedad agresiva que afecta mortalmente a personas mayores y a personas enfermedades tales como hipertensión, problemas cardiacos, diabetes, enfermedades respiratorias y/o cáncer. Los adultos mayores en general y los adultos mayores que padecen las nombradas enfermedades, en particular, deben ser extremadamente cuidadosos con el contacto con las personas. Esta enfermedad esta afectando a todo el mundo, a tal punto de declararse una pandemia, por lo tanto, se deben respetar y seguir los mecanismos propuestos por las autoridades en el tema para poder eliminar o reducir riesgos de enfermos graves.

Finalizando, en general, la gran mayoría de los adultos mayores en Chile no poseen las condiciones óptimas de salud para poder enfrentar este virus, es decir, más del 65% de ellos posee alguna enfermedad que podría agravar la situación de salud del infectado. Por lo tanto, se debe estar consciente de la manera de propagación del virus y por ende poder contener la propagación del virus.

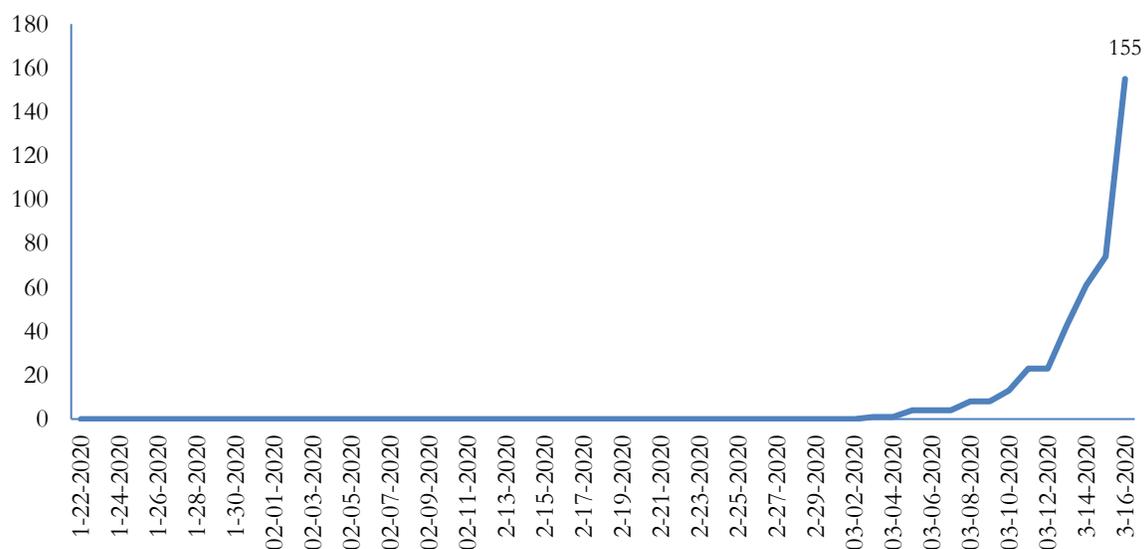
Anexos

Anexo 1. Número de casos confirmados con COVID-19 en el mundo.



Fuente: Elaboración propia con datos del CSSE 2020.

Anexo 2. Número de casos confirmados con COVID-19 en Chile.



Fuente: Elaboración propia con datos del CSSE 2020.

Anexo 3. Tabla de prevalencia de enfermedades en adultos mayores (Encavidam).

Enfermedades	60-79	80+	Total
Hipertensión o presión alta	58.4%	69.2%	60.0%
Diabetes	28.4%	25.4%	28.0%
Diabetes e hipertensión	22.9%	20.4%	22.6%
Problemas cardiacos	14.7%	22.3%	15.9%
Enf. respiratorias (asma, enfisema pulmonar u otro)	13.1%	22.7%	14.6%
Problemas cardiacos e hipertensión	12.5%	19.9%	13.6%
Enf. respiratorias e hipertensión	9.3%	15.9%	10.3%
Problemas cardiacos y diabetes	6.4%	6.2%	6.3%
Problemas cardiacos, diabetes e hipertensión	5.9%	5.7%	5.9%
Problemas cardiacos y enf. respiratorias	4.4%	8.0%	4.9%
Cáncer	4.7%	6.4%	4.9%
Diabetes y enf. respiratorias	4.5%	5.0%	4.6%
Diabetes, enf. respiratorias e hipertensión	4.2%	3.5%	4.1%
Hipertensión y cáncer	2.7%	5.0%	3.0%
Problemas cardiacos, diabetes y enf. respiratorias	2.0%	2.6%	2.1%
Diabetes y cáncer	1.4%	2.2%	1.6%
Problemas cardiacos y cáncer	0.7%	1.8%	0.9%
Respiratorias y cáncer	0.6%	1.7%	0.7%
Enf. respiratorias, hipertensión y cáncer	0.5%	1.4%	0.6%
Problemas cardiacos, diabetes y cáncer	0.4%	0.7%	0.5%
Diabetes, enf. respiratorias y cáncer	0.2%	0.4%	0.2%

Fuente: Elaboración propia con datos de la Encavidam 2017.

Anexo 4. Tabla de prevalencia de enfermedades en adultos mayores (ENS).

Enfermedades	60-79	80+	Total
Hipertensión o presión alta	52.8%	60.1%	53.9%
Diabetes	24.9%	22.9%	24.6%
Diabetes e hipertensión	16.3%	16.1%	16.3%
Dificultad para respirar	11.1%	16.1%	11.8%
Infarto	9.4%	13.7%	10.0%
Infarto e hipertensión	7.5%	8.6%	7.7%
Dif. respirar e hipertensión	7.1%	9.9%	7.5%
Diabetes y dif. respirar	4.0%	6.5%	4.3%
Infarto y diabetes	3.9%	6.7%	4.3%
Infarto, diabetes e hipertensión	3.0%	4.5%	3.3%
Diabetes, dif. respirar e hipertensión	3.1%	3.1%	3.1%
Infarto y dif. respirar	1.7%	3.2%	1.9%
Infarto, diabetes y dif. respirar	0.5%	2.4%	0.8%

Fuente: Elaboración propia con datos de la ENS 2016-2017.

Bibliografía

- Akpan, N. (2020). *These underlying conditions make coronavirus more severe, and they're surprisingly common*. National Geographic. Retrieved from <https://www.nationalgeographic.com/science/2020/03/these-underlying-conditions-make-coronavirus-more-severe-and-they-are-surprisingly-common/>
- CDC. (2020). *Centers for Disease Control and Prevention*. Retrieved from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/high-risk-complications.html>
- CSSE. (2020). *oronavirus COVID-19 Global Cases by the Center for Systems Science and Engineering (CSSE) at Johns Hopkins University*. Retrieved from <https://gisanddata.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6>
- Gobierno de Chile. (2020). *Casos confirmados de Coronavirus a nivel nacional*. Retrieved from <https://www.gob.cl/coronavirus/casosconfirmados/>
- OMS. (2020). *Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19)*. Retrieved from <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>
- Ruan, Q., Yang, K., Wang, W., Jiang, L., & Song, J. (2020). Clinical predictors of mortality due to COVID-19 based on an analysis of data of 150 patients from Wuhan, China. *Intensive Care Med*. Retrieved from <https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs00134-020-05991-x>
- The Japan Times. (2020). Coronavirus doctor in Wuhan says high blood pressure is key death risk. *The Japan Times*. Retrieved from <https://www.japantimes.co.jp/news/2020/03/10/asia-pacific/science-health-asia-pacific/covid-19-blood-pressure-death-risk/#.XnE6KqhKhPZ>