# Confianza interpersonal y relaciones sociales de las personas mayores

## Comparación 2021–2025

22 de septiembre de 26

El presente informe realizado por CIPEM (Conocimiento e Investigación en Personas Mayores, UDD–Los Héroes) presenta los principales resultados sobre confianza interpersonal, satisfacción con las relaciones personales y amistades cercanas de las personas mayores en Chile, a partir de la Encuesta de Bienestar Social (EBS) 2025.

Los resultados son descriptivos y se presentan para la población de 60 años o más. La comparación con 2021 se utiliza únicamente para confianza interpersonal. La satisfacción con las relaciones personales se analiza solo para 2025, junto con diferencias por sexo y región.

**Resumen ejecutivo**

- **La proporción de personas mayores que declara confiar bastante o mucho en otras personas disminuye de 28,3% en 2021 a 25,8% en 2025, equivalente a una caída de 2,5 puntos porcentuales.**
- **La confianza alta disminuye tanto entre hombres como entre mujeres. En 2025 alcanza 27,5% en hombres y 24,4% en mujeres.**
- **A nivel regional, en 2025 los mayores niveles de confianza se observan en Aysén (32,2%), Magallanes (30,6%) y Arica y Parinacota (30,3%).**
- **En 2025, el 92,1% de las personas mayores se declara satisfecha o totalmente satisfecha con sus relaciones personales.**
- **La satisfacción con las relaciones personales supera el 90% en todas las regiones y alcanza 96,3% en La Araucanía.**
- **Las personas de 60 años o más declaran en promedio 5,43 amistades cercanas, frente a 4,95 entre los menores de 60 años.**

### 1. Confianza interpersonal

Entre 2021 y 2025, la proporción de personas mayores que declara confiar nada o poco en otras personas se mantiene prácticamente estable. En cambio, disminuye la proporción que señala confiar bastante o mucho, desde 28,3% a 25,8% (1.034.814), mientras aumenta la categoría intermedia "Algo".

**Tabla 1. Confianza interpersonal de las personas mayores, 2021 y 2025**

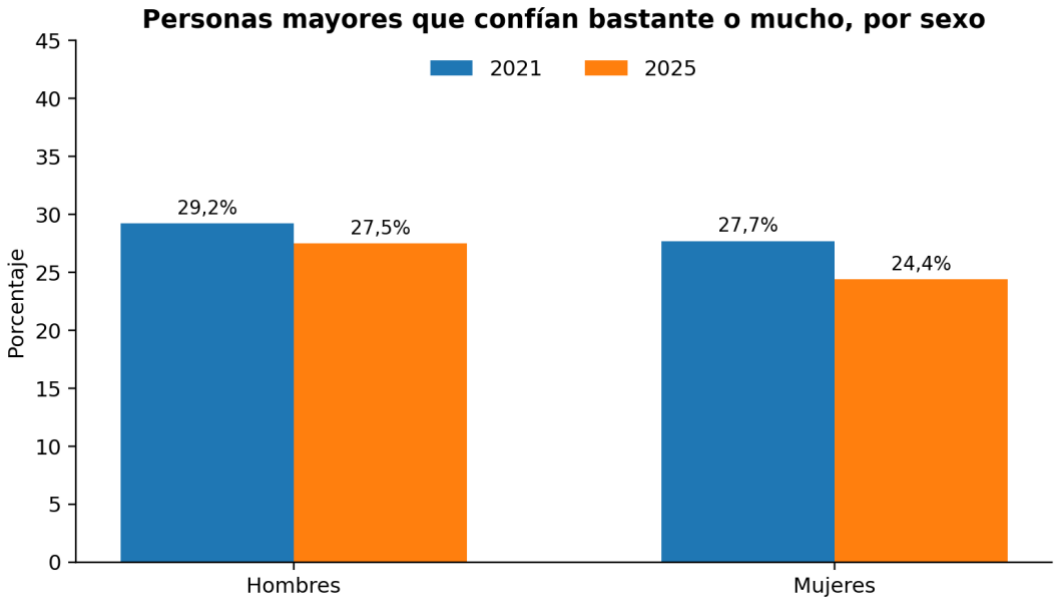
| Nivel de confianza | 2021 | 2025 | Cambio 2021–2025 |
|---|---|---|---|
| Nada/Poco | 43,2% | 43,1% | −0,1 pp |
| Algo | 28,4% | 31,1% | +2,7 pp |
| Bastante/Mucho | 28,3% | 25,8% | −2,5 pp |

*Fuente: elaboración propia a partir de la Encuesta de Bienestar Social 2021 y 2025.*

### 1.1. Confianza interpersonal según sexo

La confianza alta disminuye tanto en hombres como en mujeres. Entre los hombres mayores, la proporción que declara confiar bastante o mucho pasa de 29,2% a 27,5% (495.142), mientras que entre las mujeres disminuye de 27,7% a 24,4% (539.672). La reducción es mayor entre las mujeres.

**Gráfico 1. Personas mayores que confían bastante o mucho, por sexo**




*Fuente: elaboración propia a partir de la Encuesta de Bienestar Social 2021 y 2025.*

**Tabla 2. Personas mayores que confían bastante o mucho, según sexo**

| Sexo | 2021 | 2025 | Cambio |
|---|---|---|---|
| Hombres | 29,2% | 27,5% | −1,7 pp |
| Mujeres | 27,7% | 24,4% | −3,3 pp |

*Fuente: elaboración propia a partir de la Encuesta de Bienestar Social 2021 y 2025.*

### 1.2. Confianza interpersonal a nivel regional

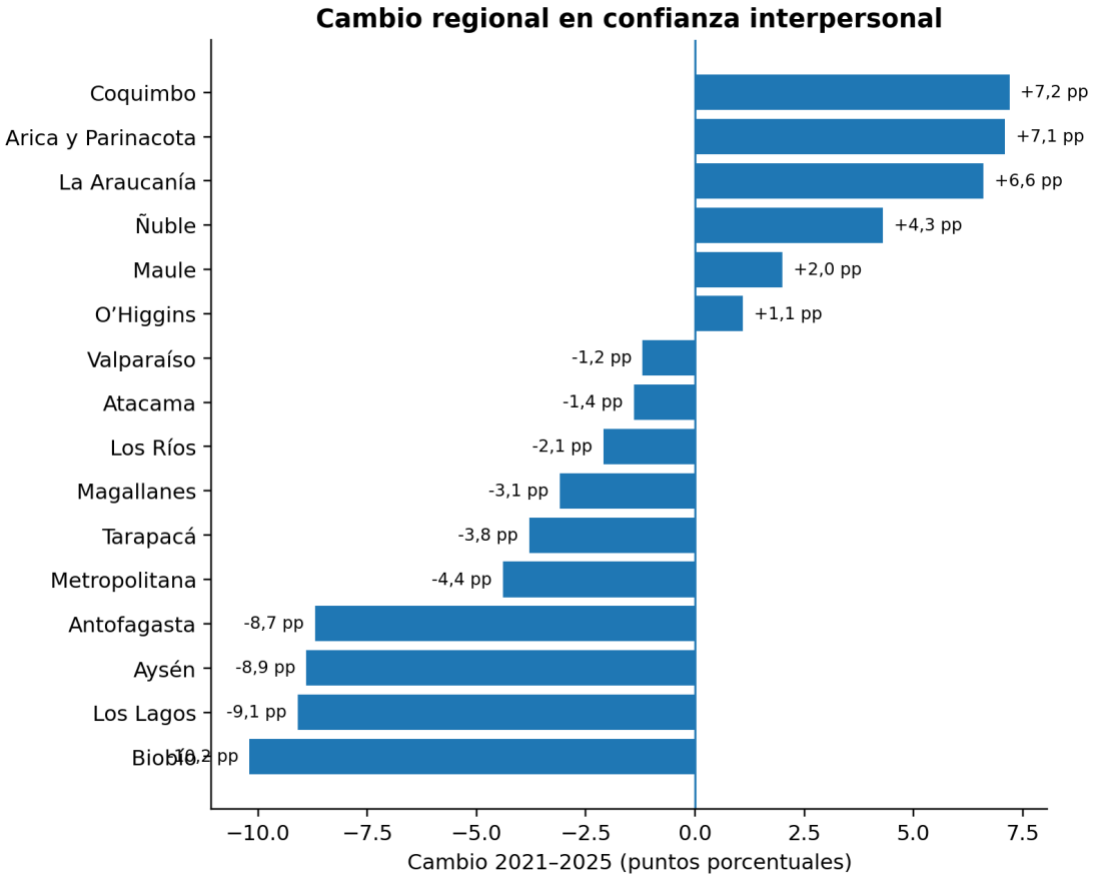
A nivel regional, la evolución de la confianza interpersonal es heterogénea. En 2025, los mayores niveles se observan en Aysén (32,2%), Magallanes (30,6%) y Arica y Parinacota (30,3%). Las mayores disminuciones respecto de 2021 se registran en Biobío (−10,2 pp), Los Lagos (−9,1 pp), Aysén (−8,9 pp) y Antofagasta (−8,7 pp).

**Tabla 3. Personas mayores que confían bastante o mucho, por región**

| Región | 2021 | 2025 | Cambio |
|---|---|---|---|
| Antofagasta | 33,8% | 25,1% | −8,7 pp |
| Los Ríos | 27,0% | 24,9% | −2,1 pp |
| Aysén | 41,0% | 32,2% | −8,9 pp |
| Arica y Parinacota | 23,2% | 30,3% | +7,1 pp |
| O'Higgins | 21,4% | 22,5% | +1,1 pp |
| Magallanes | 33,7% | 30,6% | −3,1 pp |
| Tarapacá | 30,6% | 26,8% | −3,8 pp |
| Atacama | 30,5% | 29,1% | −1,4 pp |
| La Araucanía | 21,3% | 27,9% | +6,6 pp |
| Ñuble | 24,1% | 28,4% | +4,3 pp |
| Los Lagos | 32,7% | 23,6% | −9,1 pp |
| Maule | 21,9% | 23,9% | +2,0 pp |
| Coquimbo | 22,2% | 29,4% | +7,2 pp |
| Valparaíso | 30,1% | 29,0% | −1,2 pp |
| Metropolitana | 29,5% | 25,1% | −4,4 pp |
| Biobío | 34,2% | 24,1% | −10,2 pp |
| **Total país** | **28,3%** | **25,8%** | **−2,5 pp** |

*Fuente: elaboración propia a partir de la Encuesta de Bienestar Social 2021 y 2025.*

**Gráfico 2. Cambio regional en confianza interpersonal, 2021–2025**




*Fuente: elaboración propia a partir de la Encuesta de Bienestar Social 2021 y 2025.*

## 2. Satisfacción con las relaciones personales

En 2025, el 92,1% de las personas mayores (3.691.463) se declara satisfecha o totalmente satisfecha con sus relaciones personales. Un 4,3% (172.486) se ubica en una posición intermedia y 3,6% (145.211) se declara insatisfecha o totalmente insatisfecha.

**Tabla 4. Satisfacción con las relaciones personales de las personas mayores, 2025**

| Nivel de satisfacción | 2025 | N |
|---|---|---|
| Insatisfecho/Totalmente insatisfecho | 3,6% | 145.211 |
| Ni satisfecho ni insatisfecho | 4,3% | 172.486 |
| Satisfecho/Totalmente satisfecho | 92,1% | 3.691.463 |

*Fuente: elaboración propia a partir de la Encuesta de Bienestar Social 2025.*

### 2.1. Satisfacción con las relaciones personales según sexo

Los niveles de satisfacción son elevados tanto entre hombres como entre mujeres. El 91,0% de los hombres mayores (1.638.136) se declara satisfecho o totalmente satisfecho con sus relaciones personales, proporción que alcanza 92,9% entre las mujeres (2.053.327).

**Tabla 5. Personas mayores satisfechas o totalmente satisfechas con sus relaciones personales, según sexo**

| Sexo | Satisfecho/Totalmente satisfecho | N |
|---|---|---|
| Hombres | 91,0% | 1.638.136 |
| Mujeres | 92,9% | 2.053.327 |

### 2.2. Satisfacción con las relaciones personales a nivel regional

La satisfacción con las relaciones personales supera el 90% en todas las regiones. La Araucanía presenta la mayor proporción, con 96,3% (214.046), seguida por Los Lagos con 94,1% (192.997) y Ñuble con 93,9% (121.835). En el extremo inferior se encuentran O'Higgins (90,0%) y Biobío (90,6%), aunque ambos mantienen niveles elevados.

**Tabla 6. Personas mayores satisfechas o totalmente satisfechas con sus relaciones personales, por región**

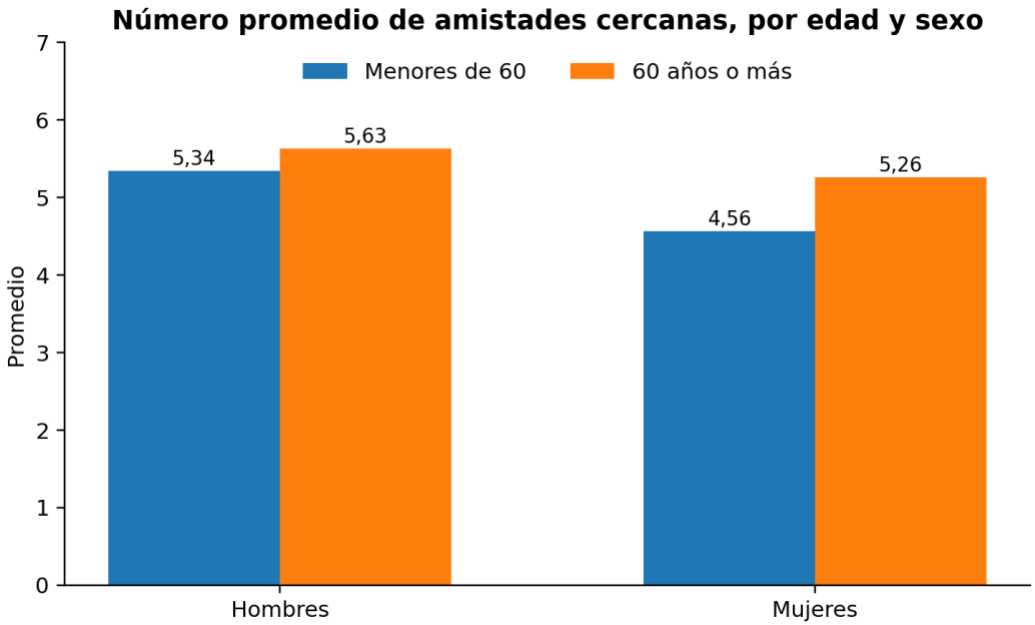
| Región | 2025 |
|---|---|
| La Araucanía | 96,3% |
| Los Lagos | 94,1% |
| Ñuble | 93,9% |
| Coquimbo | 93,8% |
| Magallanes | 93,5% |
| Arica y Parinacota | 93,2% |
| Los Ríos | 93,1% |
| Antofagasta | 92,8% |
| Aysén | 92,7% |
| Tarapacá | 91,7% |
| Metropolitana | 91,7% |
| Valparaíso | 91,4% |
| Maule | 91,4% |
| Atacama | 91,3% |
| Biobío | 90,6% |
| O'Higgins | 90,0% |
| **Total país** | **92,1%** |

*Fuente: elaboración propia a partir de la Encuesta de Bienestar Social 2025.*

### 3. Amistades cercanas

En 2025, las personas mayores declaran contar en promedio con 5,43 amistades cercanas, cifra superior a las 4,95 registradas entre los menores de 60 años. Esta diferencia se observa tanto entre hombres como entre mujeres. Los hombres mayores registran 5,63 amistades cercanas en promedio, frente a 5,34 entre los hombres menores de 60 años; entre las mujeres, los promedios alcanzan 5,26 y 4,56, respectivamente.

**Gráfico 3. Número promedio de amistades cercanas, por edad y sexo**




*Fuente: elaboración propia a partir de la Encuesta de Bienestar Social 2025.*

**Tabla 7. Número promedio de amistades cercanas según edad y sexo, 2025**

| Sexo | Menores de 60 | 60 años o más | Diferencia |
|---|---|---|---|
| Hombres | 5,34 | 5,63 | +0,29 |
| Mujeres | 4,56 | 5,26 | +0,71 |
| **Total** | **4,95** | **5,43** | **+0,48** |

*Fuente: elaboración propia a partir de la Encuesta de Bienestar Social 2025.*