

**Somos CIPEM**  
(Conocimiento e  
Investigación en  
Personas Mayores)



# Lo que debes saber sobre las *personas* *mayores en Chile.*

---

**CIPEM**  
Conocimiento e Investigación  
en Personas Mayores

**UDD**  
Universidad del Desarrollo  
Facultad de Gobierno

**LOS HEROES.**  
VIVIR CON GANAS



## Salud Mental

**23%**

**de las personas  
mayores**

ha acudido a alguna  
atención de salud mental  
en los últimos 12 meses,

esto es un

**7,6% menor**

que el resto de la población.



## Grado de satisfacción

Personas Mayores como se sienten con su vida.



**11,7%**

se siente

**Totalmente Satisfecho.**

Y un



**51%**

se siente

**Satisfecho.**





## Salud Mental

**83,9%**

**de las personas  
mayores**

personas mayores  
dice haber participado  
en alguna actividad de



**entretenimiento o  
esparcimiento**

fuera del hogar en los últimos seis meses.



**CIPEM**

Conocimiento e Investigación  
en Personas Mayores



**20,9%**

*de las personas mayores,*  
considera que los **hobbies**  
son esenciales para su  
**bienestar emocional.**



Y para un

**54,6%**

son altamente valoradas  
las **actividades deportivas.**