

Somos CIPEM
(Conocimiento e
Investigación en
Personas Mayores)



Lo que debes saber sobre las *personas* *mayores en Chile.*

CIPEM
Conocimiento e Investigación
en Personas Mayores

UDD
Universidad del Desarrollo
Facultad de Gobierno

LOS HEROES.
VIVIR CON GANAS



Salud Mental

23%

**de las personas
mayores**

ha acudido a alguna
atención de salud mental
en los últimos 12 meses,

esto es un

7,6% menor

que el resto de la población.



Grado de satisfacción

Personas Mayores como se sienten con su vida.



11,7%

se siente

Totalmente Satisfecho.

Y un



51%

se siente

Satisfecho.



Salud Mental

83,9%

**de las personas
mayores**

personas mayores
dice haber participado
en alguna actividad de



**entretenimiento o
esparcimiento**

fuera del hogar en los últimos seis meses.



CIPEM

Conocimiento e Investigación
en Personas Mayores



20,9%

de las personas mayores,
considera que los **hobbies**
son esenciales para su
bienestar emocional.



Y para un

54,6%

son altamente valoradas
las **actividades deportivas.**